

## ぼっかぼかの会 第2回座談会「発達障害Q & A」報告

平成19年11月30日(金)10:00～12:15

あいあい大会議室

監修：子ども総合支援室 志村室長

子育て支援センター 宮崎センター長

アドバイザー：子ども総合支援室 岡保健師

子育て支援センター 佐藤保育士

進行役：ぼっかぼかの会 伴

参加者：会員6名 非会員16名

託児：3名利用 ファミリーサポートさんに依頼

幼稚園年少さんから小学校4年生までの子どもを持つお母さんと、ぼっかぼかの会で中学生以上の子どものお母さんが参加しました。

今回は、始めにぼっかぼかの会についてお話をさせて頂く時間を設けていただき、参加者の皆さんに会の想いもお伝えすることができました。その後、前回同様2つのグループに分かれ、佐藤さん・岡さんを中心に日頃の悩みなどを一時間ほど話し合い、それからそれぞれのグループで挙がった課題を参加者全員で共有しました。どちらのグループも思うことはほぼ同じで「兄弟関係」「周りへの伝え方」「家での過ごし方」「療育手帳の獲得について」「就学について」という課題に対し、監修の志村先生・宮崎先生よりアドバイスを戴きました。

日頃の思いを語り合い、具体的なアドバイスも戴けるという充実した時間はあっという間に過ぎ、名残惜しい中での終了となりました。

### アンケート集計

#### よかったところ

- ・先輩のお母さんの話、たくさんのお母さんの話を聞き、とても参考になりました。兄弟間の話など、自分自身の考えを見つめ直す事ができました。
- ・今日は、ありがとうございます。いろいろなお母さんたちとお話できて良かったです。次回も参加できたらいいなと思います。よろしくおねがいします。
- ・なかなか相談をしにくい事ですが、同じ様な問題をかかえた方と共になごやかに話しができたので良かったです。この様な機会を作っただけで本当にうれしかったです。
- ・今回は障害について関心があった為参加させて頂きましたが、個人どうしだと聞きにくい事が聞けたので良かったです。
- ・兄弟のことなどみなさんの生の声が聞けたことがとても良かったです。他にも明るくがんばって見えるお母さんとお話してきたことがすごく励みになりました。
- ・いろいろな事を聞けたこと、同じ悩みをおもちのお母さんがみえた事など、とても参考になりました。とても深い悩みなのに楽しく話して楽しく過ごせたことがとても良かったです。
- ・色々な話がきけた事。たくさんのお母さん方と知り合えた事。先輩お母さんの話は、重みがあって勉強になる。いやしになるとおっしゃったお母さんがみえたのですが、本当にそう思いました。あたたかくて良かったです。

- ・少しでも心配なことがあったり、希望することがあれば積極的に学校に要望を出していくのが良いというアドバイスを聞いて良かった。親として、私自身も頑張っていこうと思いました。
- ・新しい出会いがあったり、いろんな考え方があって、また自分自身考えさせられたこと、先輩のお母さんの話がきけてよかった。
- ・年の近い方（子供）のお話を聞いたのはとても良かったです。
- ・自分の知識を広める事ができて良かったです。またいろんな話を聞きたいと思います。
- ・色々な情報を聞く事ができて良かったです。
- ・いろいろな意見が出て感想や悩み、今思っている事などが多数出てよかったと思います。もう少し時間があればよかったなあ～と思いました。

### もう少し工夫してほしいところ

- ・次回も座談会、楽しみにしています。もう少し時間がほしいです（あつという間に時間が過ぎてしまいました）。
- ・グループ分けを年齢別にしてもらえると良かったかなと思います。
- ・限られた時間なのでむずかしい事ですが、もう一つのグループのお話も聞いてみたかったと思いました。
- ・グループワークの人数をもう少し少ない人数でした方が良いと思う。テーマを2・3個あげたうえで参加をつのると話が出やすいかなと思いました。
- ・もっとたくさんの方の意見も聞きたいので、グループの移動をしてほしかった。
- ・ある程度、テーマをしぼって興味のある話題の方に参加できるようにしてはどうでしょうか。ききたいこと、話したいことができないまま、帰られた人もいるかもしれません。
- ・できれば、もう少し時間があればいいなと思いました。

### その他

- ・本日は、ありがとうございました。
- ・基本的に子育ては大変ですが、みなさん、さらに大変なところがんばってみえて頭が下がります。応援しています。
- ・同じ様な悩みの方と話が出来て楽しかったです。このような場が増える事を心から願います。次回もぜひ参加させていただきます。
- ・またこういう機会があればよいと思います。