



やってみよう！

ヨガ

主催：亀山市レクリエーション協会
後援：亀山市



亀山市立 **亀山東小学校体育館**

19：30～21：00

講師：小島 愛子

参加費：全 19 回 / 3,000 円

(市レク協会年会費、講師謝金、傷害保険料等必要経費)

5月4、11、18、25日、6月1、8、15、22、29日、7月6日
9月14、21、28日、10月5、12、19、26日、11月2、9日

毎回木曜日 全 19 回



持 ち 物：ヨガマット（バスタオル等の敷物）飲み物・タオル

申 込 方 法：受付名簿を作成する関係で申込みをお願いします。

当日、受付でも参加受付いたします。



亀山市レクリエーション協会事務局

〒519-0121 亀山市江ヶ室 1-1-19

小林 茂 宅内

TEL/ Fax：0595-82-5285 (留守番電話がセットしてあります。)

緊急連絡先：090-7042-5824 (小林)

※傷害については応急処置のみとし、以降の責任は負いません。



Let's YOGA



やってみよう！

エアロビクス

(案)

主催：亀山市レクリエーション協会

後援：亀山市



亀山市 **市民協働センター「みらい」**

19：30～21：00

講師：飯田 容子

((財)日本体育協会公認指導員)

参加費：一般 700 円 市レク協会員 500 円

(傷害保険料含む)

平成24年4月11・25日(水)

平成25年3月13・27日(水)

※4月、3月は学校事業の関係で会場が変更になります。



持ち物：体育館シューズ・タオル

申込方法：申込の必要はありません。参加希望の日に会場へ起こしてください。



亀山市レクリエーション協会事務局

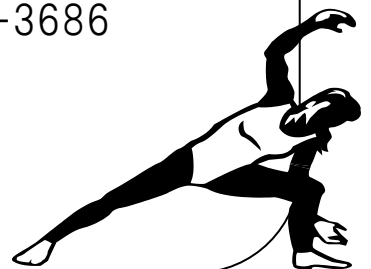
〒519-0165 亀山市野村 2-5-1

スポーツ研修センター 亀山スポーツ連合会内

TEL：0595-97-3686

緊急連絡先：090-7042-5824 (小林)

※傷害については応急処置のみとし、以降の責任は負いません。



Let's Dance

