

市民活動ニュース

第235号

2020年11月

第4回野草・薬草の会 「実りの秋を満喫しよう。」

夏の疲れを癒し冬に向けて体調を整えましょう！秋は空気が乾燥し始めるので体調が悪くなる
ことがあります。体調を良くするには桑の実・栗・松の実・クコ・さんざし・柚子・山芋・
百合根などが活躍します。ご家庭のレシピを持ち寄り調理しましょう！食材の持ち込みもOK！

日 時：11月28日(土)9:00～12:00 場 所：青少年研修センター 1階 料理教室

参加費：500円 定 員：20名(先着順)※要事前申込

持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ふきん・持ち帰り容器

問合せ先・申込先：「野草・薬草の会(仮称)」代表 中嶋 千絵 TEL：090-7438-0196



第16回 ヒューマンフェスタ in 亀山

日 時：12月5日(土)10:00～12:00

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」2階 大会議室・2階 研修室

亀山市勤労文化会館 3階 大ホール・関支所 3階 大会議室※4つの会場に分散
し開催します。

内 容：講演会(10:00～11:00)板垣 淑子さん(NHK「おはよう日本」チーフ・プロデューサー)
による講演会 演題「生きづらさを抱える子どもたち～貧困・格差の現状から～」
参加者交流(11:00～12:00)講演を聞いての感想や、普段感じていることを、小グループ
に分かれて意見交換をします。

参加方法：①WEB上で講演会のみ視聴する。(10:00～11:00)

②会場で参加する。(10:00～12:00)※①②とも無料です。

申込方法：問合せ先・申込先にあるメールアドレスに「氏名」「住所」「①②のどちらの参加方法」
をご記入のうえ申込みをしてください。WEBでの視聴方法については、申込み後連絡
させていただきます。※申込み期限は11月27日(金)17:00までです。

問合せ先・申込先：ヒューマンフェスタin亀山実行委員会事務局

(亀山市生活文化部文化スポーツ課文化共生グループ) TEL：0595-96-1223

E-mail：bunkakyosei@city.kameyama.mie.jp



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféいんいん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCafé いんいん TEL：0595-82-1222

または、亀山市文化会館 TEL：0595-82-7111まで

(お知らせ) 当日の体調を確認いただき、マスクを着用の上ご参加ください。また、県外からの参加は
ご遠慮ください。店舗では3密を避けるよう座席の配置を変更します。

11月 まるっとぼっちワーク

BGMでクラシック音楽を静かにおかけしています。おひとり時間をぶんぶん楽しんで！

日 時：11月の月曜日 2日・9日・16日・30日※他の日をご希望の場合はご相談ください。

13:00～15:30で2時間予約可能

参加費：600円(ドリンク代含む) 定 員：5席(先着順)※要事前申込



♪たび旅一座 リモートたび♪

旅に行って良かった場所を紹介してみなさんで旅体験してみませんか？

日 時：11月3日(火・祝)13:30～15:30

内 容：旅の写真、パンフレット、グッズなどを持ち寄り旅の楽しさを共有しましょう♪

参加費：600円(お茶・お菓子代) 定 員：10名(先着順)※要事前申込



オト ワン スポット

11月 〽OTO-ONE-SPOT 〽



ぶんぶんの音響でお好きな音楽を楽しみながら、Myコーヒータイムはいかがですか？

日 時：11月の水曜日4日・11日・18日

①13:00~/②14:00~/③15:00~

※各時間1名限定で30分~40分程度 ※要事前申込

参加費：500円(コーヒーor紅茶付き)※お好きなCD・レコードをご持参ください。

囲碁・将棋 対局 11月お楽しみDay!

日 時：11月の水曜日4日・11日・18日

①10:00~12:00/②13:00~15:00

参加費：400円(ドリンク代含む)※お誘い合わせうえお越してください!



〽TANIYANレコー一わ〽



皆様のお好きなCDやレコードをお持込みいただき

コーヒー片手に楽しみましょう!

日 時：11月5日(木)13:30~15:00

参加費：500円(ドリンク代含む) 定 員：8名(先着順)※要事前申込

特別講座 11月 KAMEREKI 学びい~舎

まなびい~や

きくそ

前半 前田菊叢伝記続編 石川家へ仕官する前後

後半 『亀山文化』誌第四号 発刊と内容の解説

日 時：11月12日(木)13:30~15:30

講 師：八木 淳夫さん 参加費：800円(資料代+ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順)※要事前申込



元禄13年(西暦1700年)
「五行大義」
一色時棟(号菊叢) 初版本

ぶんぶん・ゼミ「第28回川柳の深みとおもしろみ」

日 時：11月20日(金)13:30~15:30

場 所：亀山市中央コミュニティセンターA室

お 題：「読む 詠む」2句と「近詠(自由吟)」2句※ご出席の上、投句お願いします。

講 師：坂倉 広美さん

参加費：700円(ドリンク代含む)※事前申込不要



ぶんぶん・あっとりえ

似顔絵(人物)と大切な宝物を絵画に!

例えば、愛車、スポーツ用具、ランドセルや縫いぐるみ、洋服やバッグなど思い出っぱいのものを絵画に残すのはいかがでしょうか?

画家さんの手にかかると一味違いますよ♪

日 時：11月21日(土)13:00~15:30

内 容：Aプラン：似顔絵をぶんぶんの客席にて仕上げます。

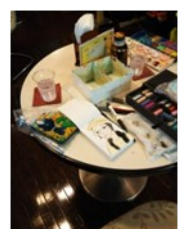
Bプラン：大切な宝物を撮影し、作品完成後お渡しします。

参加費：Aプラン：1,000円(作品代+ドリンク代含む)

Bプラン：500円(ドリンク代含む)+作品代(作家が代金を設定します)

※事前申込不要

主 催：グループ「似顔絵ぶんぶん」 代表 豊田 康文



ばんばんのクイズ脳トレタイム ひらめきSAN



ナンプレ、クロスワード、パズルで脳をトレーニング！
これまでの知識が蘇る楽しさにやみつきになるかも♪
初めての方も是非、お気軽にご参加を！

日 時：11月23日(月・祝) 13:30～15:30
13:30～15:00 ワーク(問題集)
15:00～15:30 クイズゲーム
参加費：600円(ドリンク代含む)
定 員：8名(先着順)※要事前申込

♪11月レコード鑑賞会♪

◇必聴！レコードの原点「SP盤」を楽しむ◇
～影を慕ひて、湯の町エレジー、かえり船など
洋楽、邦楽、クラシックの約600曲からお好きな曲を～

M C：畠山 明さん 谷 成史さん
日 時：11月25日(水) 13:30～15:30
参加費：600円(ドリンク代含む)
定 員：10名(先着順)※要事前申込



ちゃこ ♪第6回茶処ちゃん・たいむ♪



お茶を楽しく淹れよう！ 美味しく飲もう！
晩秋の候、ほうろくで焙煎したお茶を飲みましょう♪
日 時：11月26日(木) 13:30～15:30
講 師：日本茶インストラクター 一見 貞子さん・駒田 やす代さん
内 容：急須で淹れるお茶には魅力がいっぱい！
美味しく淹れるワンポイントレッスン
お菓子とともに召し上がれ！
参加費：1,000円(お茶・お菓子代)
定 員：10名(先着順)※要事前申込

市民活動なんでも相談所について

市民活動に関するあらゆる相談に応じる「市民活動なんでも相談所」は、
奇数月の第3火曜日の開催となっています。

今回は次の日程で行います。予約優先(当日申込可)で相談を受け付けます。

日 時：11月17日(火) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ③16:00～17:00

場 所：市民協働センター「みらい」2階 第2会議室

相談員：津市NPOサポートセンター 相談員

申込・問合せ先：まちづくり協働課 市民協働グループ

TEL：0595-84-5008、FAX：0595-82-1434



ぽっかぽかの会(亀山市総合保健福祉センター「あいあい」)で開催します

申込・問合せ先: NPO法人ぽっかぽかの会(浜野) TEL: 090-4791-3801または
 ぽっかカフェ TEL: 0595-83-3105 FAX: 0595-83-4956
 E-mail: y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp まで
<http://pokkapokaweb.site.web.fc2.com/>

(お知らせ) マスク着用の上ご参加ください。

座談会 志村先生に聞こう・話そう

志村 浩二先生(臨床心理士)をお迎えし、亀山市 健康福祉部 子ども未来課 子ども支援グループの担当者も交えて障がいのあるお子さんのことを何でも相談・お話しませんか?

日 時: 11月7日(土)9:30~12:00

場 所: 大会議室 参加費: 会員 無料 非会員 1,000円

定 員: 15名(先着順)※要事前申込

※託児が出来ます。(5名先着順、500円/1名)

※当日先生方にお聞きしたいことを事前にお伝えください。



ランチ・トーク

NPO法人ピアサポートみえ 理事長 杉田 宏氏をお招きし、少人数によるテーマに沿った座談会を開催します。杉田氏に質問がありましたら事前にお伝えください。



日 時: 11月9日(月)10:00~12:00

内 容: 障がい者差別解消法と合理的配慮について

場 所: 研修室 参加費: 会員 500円 非会員 800円(ぽっかカフェの弁当付き)

定 員: 10名(先着順)※要事前申込

アート教室

紅葉した葉っぱを貼ってお絵かきしよう♪

日 時: 11月22日(日)10:00~12:00 場 所: 生きがい工作室

参加費: 会員500円 非会員1,000円(材料費込み)※3歳以上の方を対象としています。

定 員: 10名(先着順)※要事前申込



ゆるぽかランチトーク参加者募集

日 時: 11月30日(月)10:30~12:00 場 所: 研修室

講 師: 櫻井 真由美さん(元スクールカウンセラー)

寺島 桂子さん(障がい児の保護者)

内 容: 櫻井 真由美さん、寺島 桂子さんによるセルフケア会。
 教えていただいたセルフケアをお家で実践してみましよう。

参加費: 1,500円(ぽっかカフェの弁当付き) 定 員: 10名(先着順)※要事前申込



☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ (Tel 84-5008、Fax 82-1434、Email: kyodo@city.kameyama.mie.jp)
 又は、市民協働センター「みらい」(Tel 84-5800、Fax 84-5801、Email: mail@shimin-kyodo.sakura.ne.jp
 東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成: 「きらめき亀山21」広報部(問合せ先: 亀山市 生活文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ
 〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所: 本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・医療センター・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・関町北部ふれあい交流センター・林業総合センター・鈴鹿馬子倶楽部・老人福祉センター・青少年研修センター・各地区コミュニティセンター・亀山郵便局・亀山駅前郵便局・JR亀山駅・百五銀行亀山支店・市民のショップねこの館・茶気茶気・鈴鹿県民センター・みえ市民活動ボランティアセンター(津市)

市民活動ニュース掲載ホームページ(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>

ホームページ <http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネット <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>

「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。