

# 市民活動ニュース

第277号

2024年5月

## でんでんおしゃべりカフェ

近年、不登校やひきこもりの子どもたちが増えています。学校や福祉の窓口でも相談にのってもらえますが、同じ立場の保護者同士でお話する機会はなかなかありません。不安や心配な気持ちを1人で抱えずにみんなと一緒に話してみませんか。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》

日時：5月9日(木) 10:00～12:00・5月24日(金) 19:00～21:00 ※毎月第2木曜日と第4金曜日

場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

参加費：無料 ※申込不要、出入自由

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》

日時：5月16日(木) 19:00～21:00 ※毎月第3木曜日

場所：市民協働センター「みらい」第1会議室

参加費：無料 ※申込不要、出入自由

問合せ先：不登校のこどもと親と地域の会でんでん

E-mail：dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)



でんでん  
公式LINE



でんでん  
Instagram

## 親子サロン kitty cafe Presents ペタペタアート×撮影会

『子連れでお洒落なカフェは行きづらい』『こどもと一緒に撮った写真があんまりない』そんなママの声をよく聞きます。そんな声から、カフェを貸し切り、ペタペタアートをしている風景を、亀山市で活動されているフォトグラファー『chie』さんに撮影してもらえるという特別なコラボイベントを開催します。

日時：5月21日(火) 10:00～11:00

場所：のぼの職人村内『kumu』(能褒野町25-23)

定員：親子6組 ※先着順、要事前申込 ※対象年齢：0才～未就学児

参加費：2,000円(写真データ3cut+ペタペタアート1作品+ドリンク・デザート付)

※サロン活動推進事業助成金を活用した特別価格です

申込・問合せ先：QRコードの公式Lineから、お問合せ・お申し込みください。

主催：ペタペタアート(あびねこ) Instagram：abi\_neko2023

※Instagramでペタペタアートの様子を発信しています。お気軽にフォローして下さい♪



公式Line  
QRコード



あびねこ  
Instagram

## 5月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎!

日時：5月12日(日) 13:00～13:50

場所：亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)

講師：sakura

定員：10名 ※先着順、要事前申込 ※対象年齢：年少、年中、年長(令和6年4月時点)

参加費：初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。 E-mail：sakura.dancews@gmail.com



申込QRコード

## 協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし お茶教室

お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。

日時：①5月23日(木) ②6月7日(金) いずれも14:00～15:30

場所：①旧木村邸(関町新所1973-1)

②城西地区コミュニティセンター(西丸町553-1)

内容：①八十八夜の新茶を飲みましょう♪ 淹れ方体験

②茶農家さんのお茶を飲みましょう♪ 荒茶の淹れ方体験

講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

定員：各10名 ※先着順、要事前申込

参加費：1,000円

申込・問合せ先：亀山市 産業環境部 農林振興課 農林政策グループ ☎0595-84-5068



## ぶんぶんのカフェライブ

## オカリナ&amp;ピアノ コンサート

午後のひととき素朴で透明な音色につつまれてみませんか？

日 時：5月31日(金) 14:00~15:00

場 所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

出演者：オカリナ…森宏美 もりひろみ ピアノ…瀬崎祐子 せざきゆうこ  
亀山市文化会館”若い芽のコンサート”出演(昨年9月3日)

定 員：20名 ※先着順、要事前申込 ☎0595-82-1222

参加費：1,500円(ケーキセット代含む)



コットンツリーのお二人

## ビーチクリーン参加者募集

美しい自然を残していくために活動をしています。私たちの食や生態系に影響を与える海ゴミ問題と一緒に取り組みませんか？主催も子連れですので、お子様も安心して参加してください。

日 時：5月25日(土) 9:00~10:30 (雨天中止)

場 所：千代崎海岸(鈴鹿市) ※集合場所等は申込者にご連絡します

参加費：無料

持ち物：軍手、トングをお持ちの方は持参してください(ない方は貸出します)

申込先：QRコードまたはメールにてお申し込みください

主 催：地球を守ろう亀山 E-mail：kameyama.earth@gmail.com



申込フォーム  
QRコード

## 【オンライン】～おしゃべりガーデンカフェ～

不登校や学校での学習に不安があるなど、お子様の悩みをオンライン上で気軽にお話ができます。顔出し不要、他の方の話を聞くだけでもOK、時間内の入退室は自由です。

日 時：①5月16日(木) 11:00~13:30

②5月29日(水) 19:00~20:30

参加費：無料

申込先：参加希望日、お名前、お子様の学年を添えて、メールでお申込ください。

E-mail：yumeniwa.school@gmail.com

その他：お申込みいただいた方へ、参加方法とURLをお送りします。(ZOOMではありません)

企 画：一般社団法人EARTH ATLAS(キツネコのいえ)

運 営：僕らの夢庭スクールメイト



## 春の星空観察会

日 時：5月18日(土) 19:00~21:00

場 所：鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」及び鈴鹿馬子唄会館

内 容：野外…春の星空観望、天体観察

室内…プラネタリウム7m(季節の星空解説)

工作(オリジナルストラップ：要材料費)

(会場内にて受付をお願いします)

参加費：無料 ※事前申込不要

その他：雨天の場合は室内のみになります

問合せ先：☎090-7916-9907(担当：たきもと)



## 憲法カフェ「気候危機と平和をつないで考える～中村哲さんとコスタリカを通じて」

気候危機を打開するヒントが、アフガニスタンで住民と共に井戸を掘り、水路事業に取り組んだ医師・中村哲さんの思想と行動、軍隊を持たず環境先進国として歩むコスタリカにある。

環境と文明の関係史を研究されてきた高山進さんに問題提起をしてもらい、考えます。

日 時：5月19日(日) 13:30~15:30

場 所：亀山市文化会館 会議室 ※いつもと会場が変わります

講 師：高山進さん(三重大学名誉教授)

参加費：無料 ※どなたでも参加できます

主 催：亀山九条の会 ☎090-8954-1526(川辺)



## コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

すいぼく

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時：墨楽会 2期生(初心者)…5月6日(月) 13:30~15:30  
 墨楽会 1期生(継続組)…5月16日(木) 13:30~15:30  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：日本画家 宮崎観峰さん  
 内 容：墨楽会 2期生(初心者)…あやめ、花菖蒲  
 墨楽会 1期生(継続組)…朝顔、ひまわり  
 参加費：1,200円(ドリンク代含む)



## ぶんぶん・ゼミ「第70回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時：5月2日(木) 13:30~15:30  
 場 所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)  
 講 師：坂倉広美さん  
 お 題：「夢」/「走る」 ※ご出席の上、お一人2句を投句  
 参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要  
 ※予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費：500円



## 5月KAMEREK | 学びい〜舎

～『豊庵遺稿』を読む ④～

日 時：5月9日(木) 13:30~15:00

場 所：亀山市文化会館 会議室

講 師：八木淳夫さん

内 容：千原豊庵(1834~1889)は伊勢亀山藩の藩医で、廃藩後、漢学塾を開き近在の子弟を教えた。  
 その遺稿を6回に分けて解説します。

参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要



## 水曜日のお楽しみ♪

## 囲碁・将棋 対局 5月お楽しみDay!

日 時：5月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:00

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：550円(ドリンク代含む)

※お誘いあわせでお越しください!



オト ワン スポット

## 5月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを! お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：5月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00~15:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## TANIYANレコーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：5月10日(金) 13:30～15:00  
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
参加費：1,000円(ドリンク代含む)  
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
主 催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



## 令和の和算JYUKU 6th

美と感動を求めて思考し、認知症を予防しよう！

日 時：5月14日(火) 13:30～15:30  
場 所：亀山市文化会館 会議室  
進 行：算数の好事家 櫻井義孝さん  
内 容：脳に良いとされる「好奇心」について考えてみましょう！  
図形問題、ワード問題も解いてみてください(解答集あり)  
参加費：800円(ドリンク代含む)  
持ち物：筆記用具  
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## ぶんぶん・あっとり絵 46th

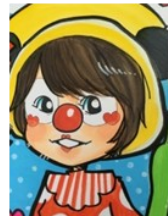
楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：5月19日(日) 13:00～15:00  
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
講 師：豊田康文さん他 ※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。  
内 容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！  
参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
似顔絵…1,000円(ワンドリンク付き)  
ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師メンバー」作品展示。



## お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：5月28日(火) 13:30～15:00  
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
講 師：バルーンパフォーマー 道上香さん  
内 容：カエルを作りましょう  
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## アトリエfururun 5th

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか！

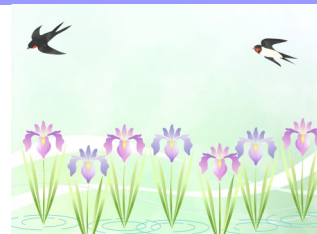
日 時：5月24日(金) 13:30～15:30  
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)  
内 容：ニードルブック(針入れ)を作りましょう！  
参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません  
持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。  
定 員：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## ◇葉子さんのえんがわ◇

大人のための絵本読み聞かせコーナー、ほっこりしますよ！初夏を感じる絵本 お楽しみください！

日 時：5月17日(金) 13:30～15:00  
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
読み手：村林葉子さん  
参加費：800円(ドリンク代含む)  
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 子育て世代金融リテラシー向上プロジェクトより

ビットコイン、ブロックチェーン、世界共通通貨など、お金の役割について楽しく一緒に学んでみませんか！  
お子様連れの参加も大歓迎です。

## 《ゼロから学ぶビットコイン》

日 時：5月15日(水) 11:00~13:30 (11:00~12:30…勉強会/12:30~13:30…お弁当&雑談)

場 所：清風庵(江ヶ室2丁目4-24)

参加費：無料 ※お弁当が必要な方は受付時にお申し込みください。(お弁当代550円~650円)

定 員：10名 ※先着順、要事前申込

## 《子育て世代金融リテラシープチ講座 第4回『お金の役割 使う・貯める・働く 働く編』》

日 時：5月26日(日) 午前の部…9:00~11:00 午後の部…14:00~16:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室

参加費：無料

定 員：各10名 ※先着順、要事前申込

申込・問合せ先：電話かInstagramのDMにて、希望の講座とお弁当の希望を添えてお申し込みください。

子育て世代金融リテラシー向上プロジェクト ☎080-2652-5060(磯崎)



Instagram  
QRコード

## スマホ相談会プラス♪

スマートフォンの使い方や活用方法などでお悩みのある方に向けた相談会と+αの相談会・勉強会・体験会を開催します。  
いずれの相談会も、参加費無料、申込不要です。ご都合の良い時間に、お気軽にご来場ください。

## 《スマホ相談会&amp;結婚・恋愛相談会》

日 時：5月10日(金) 10:00~15:00 ※結婚・恋愛相談会は13:00~15:00

場 所：JR加太駅舎内 加太サロン(加太市場)

## 《スマホ相談会&amp;新NISA勉強会》

日 時：5月17日(金) 10:00~15:00

場 所：神辺地区コミュニティセンター(太岡寺町1259-1)

## 《スマホ相談会&amp;ペタペタアート体験会》

日 時：5月20日(月) 10:00~15:00

場 所：神辺地区コミュニティセンター(太岡寺町1259-1)

その他：ペタペタアート体験会は限定5組、材料費500円。

父の日アートを作ります♪

## 《スマホ相談会》

日 時：5月31日(金) 10:00~15:00

場 所：JR加太駅舎内 加太サロン(加太市場)

問合せ先：スマホ教室 亀山 ☎080-2652-5060(磯崎)または、公式Lineからお問い合わせください。



公式line  
QRコード

## 5月のにじいろサロンコラボ企画

ぐっすり寝れる！意識を変える習慣づくりで五感を全部使いましょう。お弁当持参、お子様連れ大歓迎♪

日 時：5月23日(木) 10:00~15:00 (10:00~12:00…体操/12:00~15:00…昼食&自由解散)

場 所：関宿nanoホール(関町中町497-1) ※亀山市観光駐車場(関町新所1974)をご利用ください。

題 目：目・鼻・口・耳・触る 身心調律メソッド『心と体幹を整える』

定 員：8名(先着順) ※要事前申込

参加費：500円(炊き立てご飯、手づくり味噌の味噌汁、デトックス茶、茶菓子付き)

申込先：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

問合せ先：子育てママ支援にじいろサロン ☎080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



申込フォーム  
QRコード



にじいろサロン  
Instagram

## お茶刈体験と新茶の手作り体験会 ~新茶の香りと味を楽しみませんか!~

日 時：6月1日(土) 9:00~12:00 ※集合8:30、雨天決行

8:30 青少年研修センター集合、白木のお茶畑に分乗して お茶刈体験

10:00 研修センターで茶の手作り体験

11:30 出来上がった新茶を楽しむ ○静岡名物シラスとお茶の炊き込みご飯

○お茶団子とお茶を飲む

場 所：青少年研修センターとお茶畑(白木)

定 員：15名 ※要事前申込

参加費：2,500円

持ち物：動きやすく汚れてもいい服装、手袋、お茶を入れる袋・容器、水筒、エプロン、三角巾、マスク

申込先：野草・薬草の会代表 中嶋千絵 ☎090-7438-0196 ※5月20日まで

その他：雨天の場合には、前日に会員でお茶刈してお茶を刈り取っておきます。



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX0595-83-4956  
☎090-4791-3801 (13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com  
参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

## アート教室

日 時：5月19日(日) 10:00~12:00  
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
内 容：プラバン工作をしよう  
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
対 象：3歳から成人  
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

日 時：5月27日(月) 10:30~12:00  
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室  
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)  
桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。  
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加を。  
参加費：1,550円(ぽっかカフェのお弁当付き)  
定 員：7名(先着順) ※要事前申込



## 座談会 志村先生に聞こう話そう

日 時：5月11日(土) 10:00~12:00  
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
参加費：1,000円(会員無料)  
定 員：20名(先着順) ※託児有 5名まで(先着順・託児費用 1人600円)  
内 容：志村浩二先生(臨床心理士)をお迎えし、子ども未来部の先生がたにもお越し  
いただき、お子さんのことを何でも相談・お話しませんか?  
申 込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード

## ～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなる学園に勤務。  
平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、平成26年度から現職である浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。これまでに、和歌山県新宮市地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども家庭支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち上げ)・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任する。現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュール顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」にて療育顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

## 令和7年度に実施予定の協働事業の市民提案を募集します！

協働事業提案制度とは、市民と行政の多様なアイデアを提案する窓口を設置し、事業化できるものは市民と行政が協働で事業化していくための仕組みです。“行政と協働して事業を始めたい”、“既に行われている行政の事業をより良いものにしたい”そんな思いのある皆さんからの提案を募集します。

募集期間：4月1日(月)~5月31日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。  
受付時間：8:30~17:15  
応募資格：市内で自立的・継続的に活動している市民活動団体、または市内の企業や経済団体  
市内に在住・在勤または在学している3人以上で構成していること  
規約または会則などを有すること  
営利・政治・宗教活動を目的にしていない団体

応募方法：協働事業提案書に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループへ持参または郵送してください。  
協働事業提案書は、市民協働グループに備え付けてあるほか、市民協働センター「みらい」のホームページからもダウンロードできます。

URL：http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kyodoindex.html

問合せ：市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008

協働事業提案書  
QRコード

☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008