

# 市民活動ニュース

第278号

2024年6月

## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：6月20日(木) 13:30~14:30

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

テーマ：「水を少し知ろう！」

発表者：野崎耕治

内容：有って当たり前の水。忘れがちな水。能登半島地震を機会に水の知識や不思議さ、恐ろしさ、大切さ等を少しでも掘り深めてみよう。

参加費：無料 ※事前申し込み不要

連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



## 『どうぞの会』6月開催のお知らせ

子ども服から大人の服まで、リユースできるものを譲渡致します。ゴミの削減を目的に活動をしています。大切に使うてくださる方にお譲りしますので、気軽に見に来てください。

日時：6月9日(日) 11:30~13:00

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

参加費：無料 ※エコバッグをご持参ください。

その他：11:30ちょうどに開場しますので、早く到着された方は整理してお並びください。

譲渡したいものがあれば9:30~11:00にご持参ください。

会の様子を活動報告として撮影しSNSに掲載することがあります。予めご了承ください。

問合せ先：地球を守ろう亀山 ☎080-4110-5414(長谷川) ✉kameyama.earth@gmail.com

協力：みんなの食堂



地球を守ろう亀山  
InstagramQRコード

## 「でんでんおしゃべりカフェ」毎月開催しています！

亀山市でも不登校やひきこもりの子どもたちが増えています。同じ立場の保護者同士でお話して情報交換などしませんか。不安や心配な気持ちを一人で抱えずにみんなと一緒に話してみましょ。ご希望があれば相談機関をご紹介しますこともできます。お気軽にご参加ください。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》

日時：6月13日(木) 10:00~12:00・6月28日(金) 19:00~21:00 ※毎月第2木曜日と第4金曜日

場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》

日時：6月20日(木) 19:00~21:00 ※毎月第3木曜日

場所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

参加費：いずれも無料 ※申込不要、出入自由

問合せ先：不登校のこどもと親と地域の会でんでん

✉dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)



でんでん  
公式LINE



でんでん  
Instagram

## かんたん ゆかた着付け ~一日無料講習会~

私たちは、日本の伝統文化である「きもの着付け」をたくさんの方に体験していただきたく、日々活動しています。素肌感覚の「ゆかた」は、きもの着付けの第一歩！花火大会・夏祭り・盆踊りはやっぱり「ゆかた」！楽しくゆかたをまわって出掛けてみませんか？あなたが一番きれいに映えるゆかたコーディネーターもあわせてアドバイスします。多数の参加をお待ちしております。

日時：7月22日・29日・8月5日(月) 10:00~11:30

場所：天神・和賀地区コミュニティセンター(天神四丁目9-14)

対象：小学生以上 ※小さいお子さま連れの方も歓迎します。

参加費：無料

持ち物：ゆかた、半幅帯、兵児帯、肌襦袢(タンクトップ・スリッパ可)、すそよけ、

小物類(腰紐2本またはベルト類、前板、伊達巻) ※貸し出しもありますので申し出ください。

申込方法：7月15日(月)までに、小嶋裕美子(☎0595-82-8295 ※非通知不可)までご連絡ください。

主催：NPO法人 尚美流 全日本和装協会 亀山学園 学園長 川北かおる



## 6月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

日時：6月22日(土) 10:00~10:50

場所：亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)

講師：sakura

定員：10名(先着順) ※要事前申込

対象：年少、年中、年長(令和6年4月時点)

参加費：初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。✉ sakura.dancews@gmail.com



申込QRコード

## 6月のにじいろサロンコラボ企画

父の日イベント企画、共同作業がプレゼント♪家にあるもので手作り楽器づくり&演奏しよう♪  
パパ、じいじと一緒に作った楽器で演奏してみよう♪お子様連れやママだけの参加も大歓迎です。  
参加の方には家族写真もプレゼントします。

日時：6月16日(日) 10:00~13:30 ※15:00頃 自由解散

場所：関宿nanoホール(関町中町497-1) ※亀山市観光駐車場(関町新所1974)をご利用ください。

講師：神巫リエル(エルバード音楽院)

定員：10組(先着順) ※要事前申込

参加費：一人500円 ※中学生以下無料/炊き立てご飯、手づくり味噌の味噌汁、テトックス茶、茶菓子付き  
※お弁当を持参いただいてもOKです

申込先：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

問合せ先：子育てママ支援にじいろサロン ☎080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



申込フォーム  
QRコード



にじいろサロン  
Instagram

親子サロン kittycafePresents 1day ワークショップ  
アロマオイルで虫よけスプレーと万能クリームを作ろう

暖かくなるとお子さんとお散歩に出掛けたくになりますが、これからの時期は虫刺されが気になりますよね。でも子どもに付けるものは、なるべく肌に優しいものをつけてあげたい。ということで、今回はのぼの職人村のkumuさんを貸切でワークショップを開催します。作ったあとは、おしゃべりしながらカフェをしましょう！少人数の親子サロンなので、気軽に参加してください。

公式LINEから『親子サロン』と送ってね♪

日時：6月25日(火) 10:00~11:30

場所：のぼの職人村内『kumu』(能褒野町25-23)

定員：6名 ※先着順、要事前申込

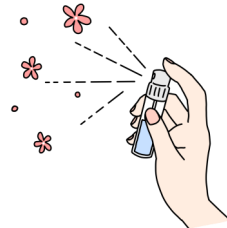
対象：子育て中の方ならどなたでも。お子様連れも大歓迎です♪

材料費：500円 (別途カフェ代1,000円程度)

申込・問合せ先：QRコードの公式Lineから、お問合せ・お申し込みください。

ペタペタアート(あびねこ) Instagram: abi\_neko2023

※Instagramでペタペタアートの様子を発信しています。お気軽にフォローして下さい♪



公式Line  
QRコード



あびねこ  
Instagram

## コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

学び

KAMEREKI | 学びい〜舎 新講座！「藩校 明倫舎の歴史」

日時：6月6日(第1木) 13:30~15:00

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：郷土史家 八木淳夫さん

内容：《第1回藩主石川忠総(ただひさ)公の好学》

忠総公は石川家中興の祖で、中院通村より中国の歴史書二十一史を買い取った好学の藩主。亀山藩に好学の気風を作りだしました。以後シリーズで解説します。

参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要

その他：今後の日程…第2回8月1日、第3回10月3日、第4回12月5日に開講予定です！

問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



描く

すいぼく  
SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時：墨楽会 2期生(初心者)…6月3日(月) 13:30~15:30  
 墨楽会 1期生(継続組)…6月13日(木) 13:30~15:30  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：日本画家 宮崎観峰さん  
 内 容：墨楽会 2期生(初心者)…紫陽花、つばめ  
 墨楽会 1期生(継続組)…朝顔、さわ蟹  
 参加費：1,200円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第71回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時：6月7日(金) 13:30~15:30  
 場 所：亀山市文化会館 会議室  
 講 師：坂倉広美さん  
 お 題：「転ぶ」／「あやふや」 ※ご出席の上、お一人2句を投句  
 参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要  
 ※予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費：500円



手芸

## ～The和のはぎれ～ぬ～

昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。軽くてたくさん入るトートバッグを作しましょう！  
 日 時：6月21日(金) 13:30~15:30  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：山脇敏子さん  
 作 品：トートバッグ麻製/鉄線の花を押絵でアレンジ/サイズH35・W33・マチ19(cm)  
 参加費：1,700円(材料代+ドリンク代 他)※材料だけのご注文はお受けしません  
 持ち物：裁縫道具  
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手芸

## 6月 飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか！  
 日 時：6月4日(火) 13:30~15:00  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：河原田誠教(まさのり)さん「みえこどもの城」にても活動。  
 内 容：マジックキューブを作ってみましょう！  
 参加費：1,300円(材料費+ドリンク代)  
 持ち物：不要  
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
 ※この企画は今後適宜「かみきりむしの会」主催のペーパーアートも予定しています。



## 水曜日のお楽しみ♪

## 囲碁・将棋 対局 6月お楽しみDay!

日 時：6月の水曜日(5日・12日・19日・26日) 13:00~15:00  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：550円(ドリンク代含む)  
 ※お誘いあわせでお越しください!



オト ワン スポット

## 6月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：6月の水曜日(5日・12日・19日・26日) 13:00~15:30  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## レコード

## 6月レコード鑑賞会

クラシック指揮者の日本人パイオニア ～「世界のオザワ」を偲んで～

日 時：6月14日(金) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCafeいぶん(亀山市文化会館内)

曲 目：ストラヴィンスキー/春の祭典 ドヴォルザーク/チェロ協奏曲第1楽章 他

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主 催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



## 学び

## 令和の和算JYUKUスペシャル企画

お話をしながら考え、オカリナ&ピアノの音楽に包まれるひとときを楽しみましょう！

日 時：6月8日(土) 14:00～15:30

場 所：亀山市文化会館 リハーサル室2

進 行：算数の好事家 櫻井義孝さん

内 容：前半…「子どもの集中力を養うには」考えてみましょう！

後半…くつろぎタイム、コットンツリー(オカリナ&ピアノ)の演奏

参加費：800円(ドリンク代含む)

持ち物：筆記用具

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 描く

## ぶんぶん・あっとり絵 47th

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：6月23日(日) 13:00～15:00

場 所：コミュニティCafeいぶん(亀山市文化会館内)

講 師：豊田康文さん他 ※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。

内 容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！

参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

似顔絵…1,000円(ワンドリンク付き)

いぶんいぶんコーナーにて「あっとり絵講師メンバー」作品展示。



## 手芸

## お祝いや催し物に楽しさプラスバルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：6月25日(火) 13:30～15:00

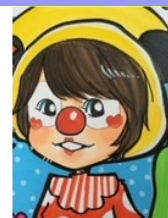
場 所：コミュニティCafeいぶん(亀山市文化会館内)

講 師：バルーンパフォーマー 道上香さん

内 容：織姫様と彦星を作りましょう

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 手芸

## アトリエfururun6th

刺繍のある暮らしをちょっとひと手間かけてみませんか！

日 時：6月28日(金) 13:30～15:30

場 所：コミュニティCafeいぶん(亀山市文化会館内)

講 師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)

内 容：涼しげな金魚のミニマットを作りましょう！=はじめての方の図案もあります=

参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費には付属品は含まれません

持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。

定 員：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

※今後、毎月第4金曜日の13:30～15:30を定例開講とします。



## 煎茶

## ♪第44回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～体験型でお茶の良さを発見しましょう！～

日 時：6月27日(木) 13:30～15:00

場 所：コミュニティCafeいぶん(亀山市文化会館内)

講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内 容：茶農家さんの新茶を飲みましょう！

参加費：1,200円

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 子育て世代金融リテラシー向上プロジェクトより

ビットコイン、ブロックチェーン、世界共通通貨など、お金の役割について楽しく一緒に学んでみませんか！  
お子様連れの参加も大歓迎です。

## 《キャッシュフローボードゲームでリアルなお金の学び》

日時：6月7日(金) 11:00~15:00

場所：清風庵(江ヶ室2丁目4-24)

参加費：無料

定員：10名 ※先着順、要事前申込

申込・問合せ先：電話かInstagramのDMにて、希望の講座とお弁当の希望を添えてお申し込みください。

子育て世代金融リテラシー向上プロジェクト ☎080-2652-5060(磯崎)



Instagram  
QRコード

## スマホ相談会プラス♪

スマートフォンの使い方や活用方法などでお悩みのある方に向けた相談会と+αの相談会・勉強会・体験会を開催します。  
いずれの相談会も、参加費無料、申込不要です。ご都合の良い時間に、お気軽にご来場ください。

## 《スマホ相談会(CANVAの使い方)&amp;消しゴム判子づくり》

日時：6月14日(金) 10:00~15:00

場所：神辺地区コミュニティセンター 和室(太岡寺町1259-1)

材料費：150円(消しゴム大シート)

持ち物：彫刻刀があればお持ちください。作品にされたい絵があればご用意ください。

## 《スマホ相談会》

日時：6月21日(金) 10:00~15:00

場所：JR加太駅舎内 加太サロン(加太市場)

問合せ先：スマホ教室 亀山 ☎080-2652-5060(磯崎)または、公式Lineからお問い合わせください。



公式line  
QRコード

## 亀山茶の美味しい淹れ方～煎茶編～

こんにちは、魔女のお茶会です。亀山茶の美味しい淹れ方の動画を作成しました。今回は、亀山茶についての情報と、美味しい煎茶の淹れ方です。Youtubeで視聴できますので、QRコードからぜひご覧ください♪

今後も水出し茶など、色々なお茶の美味しい淹れ方動画を作成していきますので、チャンネル登録もよろしくお願いします！  
美味しいお茶のある暮らしを楽しんでください♪



動画QRコード



亀山茶の美味しい淹れ方  
～煎茶編～

## 0才からできる！ペタペタアート体験会

お子様の手形や足形をとり、様々なモチーフにするのがペタペタアートです。  
アートといっても難しさはありません。今回のモチーフは、七夕アートです。  
子育てのリフレッシュにぜひご参加ください。

日時：6月24日(月) 10:00~11:00

場所：神辺地区コミュニティセンター (太岡寺町1259-1)

定員：親子4組 ※先着順、要事前申込 ※対象年齢：0才~未就学児

材料費：1作品 500円

申込・問合せ先：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

問合せはInstagramのDMをお願いします。

ペタペタアート(あびねこ) Instagram: abi\_neko2023

※Instagramでペタペタアートの様子を発信しています。お気軽にフォローして下さい♪



あびねこ  
Instagram



申込QRコード

## 活用ください 市民協働センターみらいの予約状況など

市民協働センターみらいは市民活動の拠点として、毎日多くの皆さまに利用されています。  
皆さま方のスマホ等からいつでも、いつ・どの部屋が予約されているか簡単に確認できます。  
行事の日程を決めるのにぜひ活用ください。

また市内のイベントの日程も同様に見れるようになっています。  
こちらにも便利にご活用ください。これらのQRコードはみらいの受付にも掲示しています。



予約状況  
QRコード



イベント情報  
QRコード

## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956  
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com  
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

## アート教室

日 時：6月23日(日) 10:00~12:00  
 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
 内 容：野菜スタンプを楽しもう&描きたい方は傘に絵を描こう  
 参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
 対 象：3歳から成人  
 定 員：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

日 時：6月24日(月) 10:30~12:00  
 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
 内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)  
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で  
 実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。  
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加を。  
 参加費：1,550円(ぽっかカフェのお弁当付き)  
 定 員：7名(先着順) ※要事前申込



## 三重大学 松浦直己教授講演会のお知らせ

日 時：6月8日(土) 10:00~12:00  
 場 所：亀山市社会福祉センター 3階集会室  
 講 師：松浦直己教授 (三重大学教育学部教授・医学博士・教育博士・専門…特別支援教育)  
 テーマ：「指導・支援が難しい子への効果的な関わり方」～先生と保護者が協力して行える支援を学ぼう～  
 対 象：教育関係者、保育関係者、保護者等  
 参加費：1,000円  
 定 員：50名程度 ※託児有 5名まで(先着順・託児費用 1人600円)  
 申 込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード

## 学校見学会のお知らせ

気になっているあの学校へ、一緒に見学に行きましょう

《鈴鹿櫛高等学院》  
 日 時：6月21日(金) 10:30~12:00  
 場 所：鈴鹿櫛高等学院(鈴鹿市河田町176-1) ※現地集合・解散  
 特 色：発達に課題を持つ高校生が特別支援付きの普通科高等教育を受けることが出来る療育センター  
 スペシャルニーズ・エデュケーションセンターの見学  
 定 員：15名(先着順)

《特別支援学校 聖母の家学園》  
 日 時：7月5日(金) 10:30~12:00  
 場 所：特別支援学校 聖母の家学園(四日市市波木町330-5) ※現地集合・解散  
 特 色：三重県で唯一小学部・中学部・高等部・専攻科まである特別支援学校  
 定 員：なし  
 参加費：いずれも会員…無料 非会員…300円  
 申 込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード

## ☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008/Fax82-1434、kyodo@city.kameyama.mie.jp)  
 又は、市民協働センター「みらい」(☎84-5800/Fax84-5801 東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：亀山市市民文化部まちづくり協働課市民協働グループ  
 〒519-0195三重県亀山市本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター  
 「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター  
 市民活動ニュース掲載HP(バックナンバー含む)<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>  
 HP:<http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/>市民ネットHP:<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>  
 「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。