

市民活動ニュース

第279号

2024年7月

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：7月18日(木) 13:30~14:30
場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール
テーマ：「忍者・忍術よもやま話」
発表者：語り部 西川 均
内容：皆さんも忍者の里 伊賀市、甲賀市を訪ねてみよう。
参加費：無料 ※事前申し込み不要
連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



「でんでんおしゃべりカフェ」毎月開催しています！

亀山市でも不登校やひきこもりの子どもたちが増えています。同じ立場の保護者同士でお話して情報交換などしませんか。不安や心配な気持ちを1人で抱えずにみんなと一緒に話してみましょう。ご希望があれば相談機関をご紹介することもできます。お気軽にご参加ください。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》

日時：7月11日(木) 10:00~12:00・7月19日(金) 19:00~21:00
場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)
その他：7月19日はキラリまちづくりトークです。参加希望の方は事前にご連絡ください。

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》

日時：7月25日(木) 19:00~21:00
場所：市民協働センター「みらい」 第1会議室
参加費：いずれも無料 ※申込不要、出入自由
その他：おしゃべりカフェは共同募金の助成をいただいています。
問合せ先：不登校のこどもと親と地域の会でんでん

☑ dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)



でんでん
公式LINE



でんでん
Instagram

～伝統沖縄料理で夏を乗り切ろう～ 沖縄料理講習会

日時：8月17日(土) 9:00~12:00
場所：青少年研修センター 1階調理室
参加費：2,000円
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・布巾・持ち帰り用食器
申込・問合せ先：野草・薬草の会 ☎090-7438-0196(代表：中嶋千絵)
※申込受付は8月1日から15日までです。



沖縄料理は長寿の料理♪

○沖縄の食材

(熱帯・温帯の野菜・果物)ゴーヤー・冬瓜・オクラ・ラッキョ・へちま・金時草・島豆腐・昆布・シナチク・芋・シークワーサー
パイナップル・マンゴー・バナナ・ドラゴンフルーツ・パイア・**(菓子)**アータンギー・チンスコウ・チンピン・**(酒)**焼酎・泡盛・古酒
(魚・海藻)グルクン・イセエビ・フダイ・ハリセンボン・モスク・海葡萄・ひじき・イカの黒作り・モスク
(豚肉料理)ミミガー・テビチ・ラフティー・豚足

okame. おかめ 亀山コミュニティメディア vol.03 ”誕生” 産まれる美しさ、心の本音

日時：7月30日(火) 母の会…13:00~15:00 父の会…18:00~20:00
場所：亀山市内 ※参加者の方に別途お知らせします
ゲスト：助産師 中川美里
内容：母の会…絵本読み、食事しながらお話し

“人口が減少していく中、産めと催促される私達。誕生の美しさも、苦悩も後悔も言葉にして生きたら、私はどっちを選ぶんだろう？”

父の会…“家族にとってオレたちは何が出来るんだろうか！を話す会”
お家で美味しく作れる絶品レシピ付き

※年齢性別問いません、母父に該当しない方、学生、子連れOK！

参加費：大人…3,000円 学生…1,500円

※うえちゃんのつくるご飯付き(アレルギーのある方は申込時にお知らせ下さい)

問合せ・申込先：InstagramのDMかメールにてお申し込みください。

☑ narumi.mmd@gmail.com



Instagram
QRコード



第2回ピースフェスタ みる・きく・つくる みんなで平和について考える2日間

日時：7月27日(土)・28日(日) 9:00～17:00
 場所：亀山市立図書館 1階 多目的室・文化情報プラザ
 内容：○紙芝居「はだしのゲン」スクリーンに大写しにして、元声優さんが上演 ※27日(土) 10:00～と14:00～ 2回上演
 ○朗読劇「亀山列車銃撃」わいわいくらぶ「えん」による上演 ※28日(日) 11:00～と13:00～ 2回上演
 ○亀山に残る戦争遺跡のパネル展示
 ○協働事業で作成した平和教育用DVDの視聴
 ○平和の川柳展 みなさんから寄せられた平和川柳を掲示します。

現在平和の川柳を募集中です。あなたの「平和への思い」を聞かせてください。

募集期間：7月15日(月祝)まで

応募方法：図書館1階東休憩コーナーと市民協働センターに設置してある応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

参加費：無料 ※事前申込不要

主催：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会 共催：亀山市立図書館

問合せ先：☎090-5629-7162(服部)

平和を考える市民のつどい

終戦間際の1945年8月2日、亀山駅を出た列車が米軍の銃撃を受け40人以上の方が亡くられました。このことを後世に伝えるため、現地近くの中村公民館に説明板を設置し、毎年、慰霊と平和を考えるつどいを行っています。終了後、希望者には、現地説明会も行います。どなたでもご参加ください。

日時：8月2日(金) 9:30～10:30
 場所：中村公民館(天神二丁目7-15) ※駐車場についてはお問い合わせください
 内容：9:30～ 亀山若手僧侶の会サンガによる追悼法要
 10:00～ 朗読劇「亀山列車銃撃」わいわいくらぶ「えん」による上演
 主催：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会 協力：亀山九条の会
 問合せ先：☎090-5629-7162(服部)



亀山平和映画上映会

毎年、平和に関する取り組みとして、平和映画の上映会を開催しております。世代別に平和を考えていただけるよう、昼の部ではアニメーション、夜の部では大人向けの映画となっております。たくさんの方のご来場をお待ちしております！！

日時：7月30日(火)
 昼の部「うしろの正面だあれ」開場…14:00 開演…14:30
 夜の部「島守の塔」開場…18:00 開演…18:30
 場所：亀山市文化会館 大ホール
 チケット：昼の部…100円、夜の部…500円 ※前売り券は主催事務局にて取り扱っております。
 主催・申込・問合せ先：平和映画上映実行委員会(建労亀山支部内：栄町1488-69 ☎0595-83-0006)



7月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

日時：7月20日(土) 10:00～10:50
 場所：亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)
 講師：sakura
 定員：10名 ※先着順、要事前申込
 対象年齢：年少、年中、年長(令和6年4月時点)
 ※2歳児や小学生もご希望がございましたらメールにてお問い合わせください。
 参加費：初回500円(2回目以降1,000円)
 申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。✉ sakura.dancews@gmail.com



申込QRコード

「市制施行20周年記念 カウントダウン動画」の参加団体募集

亀山市市制施行20周年を迎えるにあたり、亀山市公式LINEにてカウントダウン動画を掲載します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込期限：7月31日(水)
 問合せ先：広報秘書課秘書グループ ☎0595-84-5022



亀山市HP
QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCafeぶんぶん)で開催します。
 申込・問合せ先：コミュニティCafeぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は
 催物ガイドを
 ご覧ください
 QRコード→



描く

すいぼく
 SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時：墨楽会 2期生(初心者)…7月 1日(月) 13:30~15:30
 墨楽会 1期生(継続組)…7月18日(木) 13:30~15:30
 場 所：コミュニティCafeぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師：日本画家 宮崎観峰さん
 内 容：墨楽会 2期生(初心者)…8月旬物 スイカ、ヒマワリ
 墨楽会 1期生(継続組)…9月旬物 萩、桔梗
 参加費：1,200円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第72回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時：7月5日(金) 13:30~15:30
 場 所：亀山市文化会館 会議室
 講 師：坂倉広美さん
 お 題：「暑い」/「笑う」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
 参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要
 ※予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円



ライブ

ぶんぶんのカフェライブ 軽音楽をあなたと楽しみたい！



ポップス、フォーク、歌謡曲の生演奏の数々をお楽しみください♪

日 時：7月21日(日) 13:30~15:30
 場 所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)
 出演者：NEO-LINE (男女3人組ユニット)
 Club phuman (口笛 ハンドフルートを主とした男女6名)
 Dipper (なつかしいポップスを中心とした男女6名グループ)
 参加費：1,500円(ケーキセット代含む)
 定 員：30名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222 ※チケットレス



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 7月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。

日 時：7月の水曜日(3日・10日・17日・24日・31日) 13:00~15:00
 場 所：コミュニティCafeぶんぶん(亀山市文化会館内)
 参加費：550円(ドリンク代含む)
 ※お誘いあわせでお越しください！



オト ワン スポット

7月 POTO-ONE-SPOT ♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：7月の水曜日(3日・10日・17日・24日・31日) 13:00~15:30
 場 所：コミュニティCafeぶんぶん(亀山市文化会館内)
 参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：7月12日(金) 13:30～15:00
場 所：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
主 催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



学び

令和の和算JYUKU 7th

美と感動を求めて思考し認知症を予防しよう！

日 時：7月9日(火) 13:30～15:30
場 所：亀山市文化会館 会議室
進 行：算数の好事家 櫻井義孝さん
内 容：記憶力3つの要素について考えてみましょう！図形問題、ワード問題も解いてみてください
参加費：800円(ドリンク代含む)
持ち物：筆記用具
定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



描く

いんいん・あっとり絵 48th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日 時：7月14日(日) 13:00～15:00
場 所：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)
講 師：豊田康文さん他 ※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。
内 容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！
参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店下さい。1,000円(ワンドリンク付き)
いんいんコーナーにて「あっとり絵講師」作品展示。



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：7月30日(火) 13:30～15:00
場 所：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)
講 師：バルーンパフォーマー みちうえかおり 道上香さん
内 容：海の生き物を作ってみましょう！
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

アトリエfururun7th

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか！

日 時：7月26日(金) 13:30～15:30
場 所：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)
内 容：基本ステッチで小物作りを楽しみましょう！
参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費には付属品は含まれません
持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

7月KAMERREKI 学びい～舎 ～『豊庵遺稿』を読む④～

日 時：7月11日(木) 13:30～15:00
場 所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)
内 容：千原豊庵(1834～1889)は伊勢亀山藩の藩医で、廃藩後、漢学塾を開き近在の指定を教えた。
その遺稿を6回に分けて解説します。
参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要
問合せ先：コミュニティCaféいんいん ☎0595-82-1222



協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし 呈茶とお茶教室(小学生対象)

暑い夏にぴったりな水出し・氷出し茶の呈茶(ふるまい)と、夏休み中の小学生を対象にしたお茶教室を開催します。お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

《呈茶》

日 時：7月3日(水) 10:00~15:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 1階

内 容：水出し・氷出しのお茶をふるまいます

※参加費無料、申込不要です。

※時間帯によっては混雑することが予想されます。譲り合ってください。

《お茶教室》

日 時：8月7日(水) 14:00~15:30

場 所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内 容：お茶で実験、おいしいお茶の淹れ方体験

定 員：20名 ※先着順、要事前申込 ※対象：小学生

参加費：無料

申込・問合せ先：亀山市 産業環境部 農林振興課 農林政策グループ ☎0595-84-5068



7月のにじいろサロンコラボ企画

バランスボール体験&プール開き&スラックラインを開催します♪ストレス軽減や快眠にもつながりますよ♪お子さんと一緒に参加OKです♪ ※生後2カ月以上の方対象

《バランスボール体験》

日 時：7月17日(水) 午前の部…10:30~11:30 午後の部…13:30~14:30

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 2階大会議室

講 師：森川れな

定 員：各5名(先着順) ※要事前申込

参加費：500円

持ち物：運動しやすい服装、ヨガマットorバスタオル、飲み物、汗拭き用タオル

申込方法：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

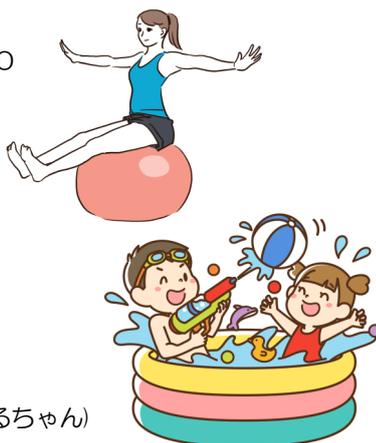
《プール開き&スラックライン》

日 時：7月17日(水) 10:30~15:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 1階ふれあいガーデン

持ち物：水着やぬれても良い服、着替え、タオル、飲み物、帽子

問合せ先：子育てママ支援にじいろサロン ☎080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



申込フォーム
QRコード



にじいろサロン
Instagram

スマホ相談会

健康管理のための万歩計や体重、食事記録、お薬の時間のお知らせ、素敵な写真の撮り方、画像検索の方法、スケジュール管理など、便利なスマートフォンの使い方の相談会を開催します。

相談会は、参加費無料、申込不要です。ご都合の良い時間に、お気軽にご来場ください。

日 時：7月18日(木) 10:00~16:00 ※毎月3木曜日開催

場 所：JR加太駅舎内 加太サロン(加太市場)

問合せ先：スマホ教室 亀山 ☎080-2652-5060(磯崎)または、公式Lineからお問い合わせください。



公式line
QRコード

遊びながら考える キャッシュフローゲーム

人生100年時代が到来し、少子高齢化による老後2,000万円問題や、民間大手企業をはじめとした終身雇用の崩壊などが言われる現在、世の中の価値観や常識、人生の在り方が変わってきています。会社に縛られている思考や、人生を他人任せにするのではなく、あなたにとっての理想の人生の在り方を実現するために、自分で稼ぐ力を身に付ける思考を手に入れるボードゲームです。

日 時：7月10日(水) 10:30~14:30

※受付10:15~ ※昼食12:15~13:00 お弁当持参orお申込みください♪

場 所：清風庵(江ヶ室2丁目4-24)

参加費：無料

定 員：8名 ※先着順、要事前申込

その他：キャッシュフローゲームの出前講座(4名以上から)も行っていますのでお問合せください。

申込・問合せ先：電話かInstagramのDMにて、お弁当の希望を添えてお申し込みください。

子育て世代金融リテラシー向上プロジェクト ☎080-2652-5060(磯崎)



Instagram
QRコード

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日 時：7月28日(日) 10:00~12:00
 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
 内 容：“ピンやカップを描こう”
 参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
 対 象：3歳から成人
 定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：7月22日(月) 10:30~12:00
 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室
 内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で
 実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加を。
 参加費：1,550円(ぽっかカフェのお弁当付き)
 定 員：7名(先着順) ※要事前申込



夏休み工作教室 ~夏休みの宿題作っちゃおう~

日 時：8月4日(日) 10:00~12:00
 場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 ぽっかカフェ横テラス
 参加費：500円
 対 象：小学生以上 15名くらい (1~3年生は保護者同伴で)
 内 容：①竹の貯金箱 ②木の椅子 どちらか好きなものが作れるよ♪
 持ち物：軍手、水筒 ※準備できる方は、のこぎり、かなづち
 その他：かき氷出ます♪



申込QRコード

学校見学会のお知らせ

気になっているあの学校へ、一緒に見学に行きましょう
 日 時：7月5日(金) 10:30~12:00
 場 所：特別支援学校 聖母の家学園(四日市市波木町330-5) ※現地集合・解散
 特 色：三重県で唯一小・中・高・専攻科まである特別支援学校
 定 員：なし
 参加費：会員…無料 非会員…300円
 申 込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード

令和7年度 市民参画協働事業推進補助金交付希望団体 募集

対象年度：令和7年度 ※補助金交付団体は選考により決定します。
 応募期間：7月1日(月)~7月31日(水)
 応募資格：次の要件をすべて満たす団体
 ▶市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
 ▶活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
 ▶政治、宗教、営利を目的としない団体
 ▶市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)や社会福祉協議会の助成金を受けていない団体
 交付限度額：●**スタートアップ補助金**…5万円を限度とした活動費の補助
 ※1団体につき1回限り応募可、令和5年度以降に新たに結成された団体が対象です。
 ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。
 ●**ステップアップ補助金**…活動費の50%に相当する額を限度として補助
 ※1団体につき最大3回まで応募可

申込方法：応募書類に必要事項を記入の上、市民文化部まちづくり協働課市民協働グループ(〒519-0195本丸町577番地)へ
 郵送または持参してください。応募書類は市民協働センター「みらい」のホームページからダウンロードできます。

応募書類
QRコード

☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008