

市民活動ニュース

第280号

2024年8月

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：8月22日(木) 13:30~14:30
場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール
テーマ：「四国お遍路番外編—讃岐編について」
発表者：語り部 片柴康正
内容：お遍路“香川讃岐の番外編”について地図を見ながら紹介します。
参加費：無料 ※事前申込不要
連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



「でんでんおしゃべりカフェ」毎月開催しています！

亀山市でも不登校やひきこもりの子どもたちが増えています。同じ立場の保護者同士でお話しして情報交換などしませんか。不安や心配な気持ちを一人を抱えずにみんなと一緒に話してみましょ。ご希望があれば相談機関をご紹介しますこともできます。お気軽にご参加ください。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》 ※参加費無料、申込不要、出入自由

日時：8月8日(木) 10:00~12:00・8月23日(金) 19:00~21:00
場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《#不登校は不幸じゃない in三重県亀山市》 ※参加費無料、出入自由
毎年夏に全国一斉に開催している不登校のイメージを変えていくムーブメントです。
ゲスト対談のオンライン視聴&でんでんおしゃべりカフェを開催します。

日時：8月18日(日) 13:30~17:00

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

内容：小幡和輝さん×YouTuberやっちゃん×カンジモンスターズ作者 森本佑紀さん×教育系YouTuber 葉一さん 対談

申込：申込QRコードのフォームからでんでんまでご連絡ください。



#不登校は
不幸じゃない
申込QRコード

《ボードゲーム体験会》

様々な理由で学校に行きにくい子や外出しにくい人のための体験会です。ボードゲームは子どもから大人まで年齢を問わず初心者でも初めて会う人とも気軽に楽しめるコミュニケーションツールです。親子でも大人だけ子どもだけのご参加大歓迎です。

日時：8月29日(木) 14:30~15:30 **場所**：クリプトメリア(太岡寺町529-1)

参加費：500円

定員：15名(先着順)

申込先：でんでんまでご連絡ください。

問合せ先：不登校のこどもと親と地域の会でんでん ☒dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)

みんなで流れ星を見よう！！

日時：8月12日(月・祝) 19:00~24:00

場所：鈴鹿峠自然の家 及び 鈴鹿馬子唄会館

内容：室内…流れ星についてのお話、デジタル四次元地球儀「ダジック・アース」の実演
野外…天体観察、流れ星観察 ※雨天時は、室内のみです。

参加費：無料 ※事前申込不要

その他：グラウンドに寝転がって流れ星を見ます。敷物等をご持参ください。

水分補給の飲み物、虫よけなどもご持参ください。

問合せ先：☎090-7916-9907(たきもと)



8月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

日時：8月25日(日) 10:00~10:50

場所：亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)

講師：sakura

定員：10名 ※先着順、要事前申込

対象年齢：年少、年中、年長(令和6年4月時点)

※2歳児や小学生もご希望がございましたらメールにてお問い合わせください。

参加費：初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。☒sakura.dancews@gmail.com



申込QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は
 催物ガイドを
 ご覧ください
 QRコード→



描く

すいぼく

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時：墨楽会 2期生(初心者)…8月5日(月) 13:30~15:30
 墨楽会 1期生(継続組)…8月8日(木) 13:30~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：日本画家 宮崎観峰さん
内容：墨楽会 2期生(初心者)… 8月の旬物 スイカ、ひまわり
 墨楽会 1期生(継続組)…10月の旬物 栗の実、松茸
参加費：どちらも1,200円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第73回 川柳の深みとおもしろみ」

日時：8月2日(金) 13:30~15:30 **場所**：亀山市文化会館 会議室
講師：坂倉広美さん
お題：「早い」／「ぴかぴか、ピカピカ」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要
 ※予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円



手工芸

～The和のはぎれ～ぬ～

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。ロープ人形をネクタイ人形に変身させましょう！
 今回の作品は、ネクタイの再利用です。ロープ人形のお洋服をネクタイでおしゃれに仕上げます。

日時：8月30日(金) 13:30~15:30 **場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：山脇敏子さん
持ち物：裁縫道具 A…ネクタイ持込 又は B…ネクタイの準備希望
参加費：A…1,000円(その他材料代+ドリンク代)、B…1,100円(ネクタイ、その他材料代+ドリンク代)
定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
その他：材料だけのご注文はお受けしません。お申込みの際、A・Bどちらかご指定ください。

ライブ

復活第2回 ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる！このひとときを”コットンツリー”と楽しみましょう！

日時：8月31日(土) 14:00~15:30 **場所**：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)
進行・選曲：コットンツリー(オカリナ&ピアノ)
参加費：1,500円(ケーキセット代含む) **定員**：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
その他：曲紹介やコメントなどで場を盛り上げていただける司会者を1名募集中です。
 司会者の方は、今回の参加費をご優待！ぶんぶんまでご連絡ください。 ※×切8月20日(火)



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 8月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日時：8月の水曜日(7日・14日・21日・28日) 13:00~15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：550円(ドリンク代含む)



オト ワン スポット

8月♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータ임을！お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時：8月の水曜日(7日・14日・21日・28日) 13:00~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

8月レコード鑑賞会

演歌の女王 ～「八代亜紀」を偲んで～ 曲目は、おんな港町・雨の慕情・なみだ恋 他

日時：8月9日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主催：KSTレコード鑑賞会 進行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あっとり絵 49th

日時：8月18日(日) 13:00～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：豊田康文さん 他

内容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！

参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越しください。完成品1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師」作品展示中♪



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：8月27日(火) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：バルーンパフォーマー みちうえかおり 道上香さん

内容：お月見をイメージしてうさぎと団子を作りましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

アトリエfururun 8th

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか！

日時：8月23日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)

内容：「魔女のお月見」刺してみましよう

参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費には付属品は含まれません

持ち物：糸切りハサミ ※刺繍道具は準備してあります。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか！

日時：8月6日(火) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：河原田誠教さん まさのり ※「みえこどもの城」にて活動中。

内容：和紙で手鞠(2個)を作ってみましょう！

参加費：1,300円(材料費+ドリンク代) ※持ち物不要

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



煎茶

♪第45回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～体験型でお茶の良さを発見しましょう！～

日時：8月22日(木) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内容：水出し茶をマイボトルに淹れてみましょう！

参加費：1,200円 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

持ち物：ボトル(300～500ml)



学び

8月KAMERЕК I 学びい～舎

「藩校 明倫舎の歴史 第2回」

日時：8月1日(木) 13:30～15:00 場所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

講師：郷土史家 八木淳夫さん

内容：板倉藩時代の学者三名(加藤盤斎 ばんさい・野村謙亨 けんこう・熊本何左衛門 なんざえもん)の業績を紹介します。

参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要

その他：第3回は10月3日、第4回は12月5日に開講予定です。

11月14日(木)13:30～15:00の

郷土史発表会、発表者募集！！

1人30分程度の長さで当日発表される原稿を募集します。9月末日までに喫茶ぶんぶんまで持参してください。八木淳夫個人誌『亀山文化5号』に掲載の上、3部を贈呈いたします。

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日時：8月18日(日) 10:00~12:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内容：夏の花をにじみ絵で楽しもう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対象：3歳から成人 **定員**：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：8月26日(月) 10:30~12:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
 お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,550円(ぽっかカフェの弁当付き) **定員**：7名(先着順) ※要事前申込



2024年 親子ふれあいサロンまつり

ワクワクするイベントが盛りだくさん！お友達やご家族を誘って、ぜひご参加ください♪

日時：8月9日(金) 10:00~15:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内

○プール開き、スラックライン	10:00~15:00	1階 ふれあいガーデン	持ち物：動きやすい服装、タオル、水着
○バルーンアート体験	12:00~15:00	1階 ふれあいリビング	3部制で開催。先着順、要予約！参加費：200円
○子どもお料理体験	10:00~12:00	2階 栄養指導室	持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル
○わたあめを作ろう	10:00~14:00	2階 栄養指導室	参加費：1回100円 持ち物：エプロン
○親子でクッキーづくり	13:00~15:00	2階 栄養指導室	2部制で開催。先着順、要予約！
○ハイハイ&よちよちレース	10:00~12:00	2階 大会議室	参加費：500円 対象年齢：0~1歳11ヶ月
○夏休みワークショップ	10:00~	2階 大会議室	参加費：100~400円
○保健師さんの出前講座	13:30~14:00	2階 大会議室	テーマ：熱中症のお話
○ネイルチップストラップ作り	10:00~14:00	2階 研修室	参加費：1個200円
その他 ○あおぞらen展示 ○フォトブース ○すてきなアートプレゼント(※先着50名限定) ○スタンプラリーを開催します♪			



※各ブースの詳細は、親子ふれあいサロンまつりInstagramをご覧ください。

<参加団体>

にじいろサロン、親子サロンkittycafe、Refresh salon Yui、亀山社中、かみきりむしの会
 鈴鹿友の会、三重短大ボランティアサークル、バルーンBaBachan、Windsoil



クッキー作り
 申込QRコード



親子ふれあい
 サロンまつり
 Instagram

後援：亀山市教育委員会、亀山市社会福祉協議会、かめやま子ども未来芸術振興会

申込・問合せ先：クッキーづくりは、申込QRコードから申してください。バルーンアート体験の申込と
 お問合せは、親子ふれあいサロンまつりInstagramのDMへお願いします。

協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし お茶教室

お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。

日時：9月7日(土) 14:00~15:30 **場所**：野登地区コミュニティセンター(両尾町1908-5)

講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内容：煎が効く煎茶を淹れましょう！ ※煎が効くとは、何度淹れても美味しいということです。

参加費：1,000円 **定員**：10名程度 ※先着順、要事前申込

申込・問合せ先：亀山市 産業環境部 農林振興課 農林政策グループ ☎0595-84-5068



☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008