

市民活動ニュース

第281号

2024年9月

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：9月19日(木) 13:30~14:30 **場所**：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

テーマ：「旧館家で明治の三大書家“巖谷一六”の書を確認」

発表者：語り部 鈴木壽一

内容：旧館家二階の襖に明治時代の書家として有名な“巖谷一六”の書を見つけました。講座では見つけた“襖書”や“人物像”などについて調べたこととお話します。

参加費：無料 ※事前申込不要

連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



『どうぞの会』開催のお知らせ

ゴミの削減を目的に、子ども服から大人の服など、まだ使えるものを大切に使う方にお譲りします。本や雑貨など幅広く取り扱ってます。環境にもお財布にも優しい選択をしませんか?! お気軽に見に来てください。

日時：9月8日(日) 11:30~13:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」1階

参加費：無料 ※エコバッグをご持参ください。

その他：11:30に開場しますので、早く到着された方は整理してお並びください。

譲渡したいものがあれば、服はサイズ別に分けて、9:30~11:00にご持参ください。(破損や汚れが酷いものはお断りします)

会の様子を活動報告として撮影しSNSに掲載することがあります。予めご了承ください。

問合せ：地球を守ろう亀山 ☎080-4110-5414(長谷川) ✉kameyama.earth@gmail.com

協力：みんなの食堂



地球を守ろう亀山
Instagram

稲刈り体験イベント参加者募集

5月に植えた稲が加太川の綺麗な水で順調に育ち、収穫時期を迎えます! 昔ながらの鎌を使って稲刈り~はざがけ(稲をかけて自然乾燥)をしてみませんか? 化学肥料や除草剤を使わず育てたお米でおにぎりのふるまいもします! 初めての方もお子様連れも大歓迎です!

日時：10月5日(土) ①9:00~10:45 ②11:00~12:45 ※小雨決行、雨天時翌日に延期

場所：キツネコのおえ (加太中在家7165)

参加費：大人…1,000円、3歳~中学生…500円 ※2歳以下無料 (おにぎりの振る舞い、保険加入費込み)

※小学生低学年くらいまでのお子様には必ず保護者の方が付き添ってください。

持ち物：飲み物、タオル、長袖長ズボン、着替え、軍手、帽子、長靴

定員：先着10組(各枠5組) ※申込締切…9月30日(月)

申込方法：QRコードの申込フォームにてお申込みください。

問合せ：地球を守ろう亀山 ✉kameyama.earth@gmail.com

申込フォーム
QRコード



市民団体交流会

市民活動をより活発にし、団体同士の親睦を図るため、市民団体交流会を開催します。活動内容をもっと周知していきたい、若い人の参加や加入を促したい、他の団体と一緒に企画を行ってみたいとお考えの方は、お気軽にご参加ください。

日時：9月26日(木) 10:00~12:00 **場所**：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

参加費：100円 (プロフィールシート&お菓子代)

定員：30名程度(偏りがでないように各団体2~3名で調整させていただきます。)

申込方法：①お名前②所属の団体名③連絡先をかめやま子ども未来芸術振興会、または市民協働グループまでご連絡ください。

問合せ：かめやま子ども未来芸術振興会 ✉miraikids.artist@gmail.com、市民協働グループ ☎0595-84-5057

防災カフェ【男女共同参画の視点で避難所を考える】

女性・子ども・障がい…その他多様な視点で避難所を考えます。

日時：10月6日(日) 13:30~15:00 **場所**：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

講師：三重県男女共同参画センター「フレンデみえ」 服部亜龍さん

参加費：無料 ※申込不要

問合せ：新日本婦人の会 亀山支部 ☎090-7861-3973(臼井)



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は
催物ガイドを
ご覧ください
QRコード→



描く

すいぼく

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時：墨楽会 2期生(初心者)…9月 2日(月) 13:30~15:30

墨楽会 1期生(継続組)…9月19日(木) 13:30~15:30

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：日本画家 宮崎観峰さん

内容：墨楽会 2期生(初心者)… 9月の旬物 里芋、ぶどう

墨楽会 1期生(継続組)…11月の旬物 烏瓜と雀、もみじとひたき鳥

参加費：どちらも1,200円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第74回 川柳の深みとおもしろみ」

日時：9月6日(金) 13:30~15:30 場所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

講師：坂倉 広美さん

お題：「のびのび」/「遠い」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

※予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円



学び

令和の和算JYUKU 7th

美と感動を求めて思考し認知症を予防しよう！

日時：9月10日(火) 13:30~15:30 場所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

進行：算数の好事家 櫻井義孝さん

内容：「理解語彙」と「使用語彙」について考えてみましょう！ 図形問題、ワード問題も解いてみてください

参加費：800円(ドリンク代含む)

持ち物：筆記用具

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

9月KAMEREK | 学びい〜舎 ~『豊庵遺稿』を読む⑤~

日時：9月12日(木) 13:30~15:00

場所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

内容：千原豊庵(1834~1889)は伊勢亀山藩の藩医で、

廃藩後、漢学塾を開き近在の子弟を教えた。

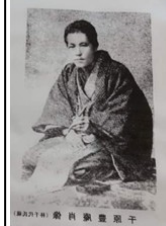
その遺稿を6回に分けて解説します。

参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要

11月14日(木)13:30~15:00の

郷土史発表会、発表者募集！！

1人30分程度の長さで当日発表される原稿を募集します。9月末日までに喫茶ぶんぶんまで持参してください。八木淳夫個人誌『亀山文化5号』に掲載の上、3部を贈呈いたします。ふるって応募をお待ちしています。



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 9月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日時：9月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00~15:00

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：550円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

9月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時：9月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00~15:30

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日時：9月13日(金) 13:30~15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あっとり絵 50th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日時：9月22日(日) 13:00~15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：豊田康文さん 他 ※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。

内容：自分の「手」を描いてみましょう！

参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店下さい。1,000円(ワンドリンク付き)

※ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師」作品展示。



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

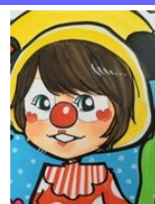
日時：9月24日(火) 13:30~15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：バルーンパフォーマー 道上香さん

内容：お月見のうさぎと団子をつくりましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

アトリエfururun 9th

刺繍のある暮らしをちょっとひと手間かけてみませんか！

日時：9月27日(金) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)

内容：刺繍用具入れにポーチを作りましょう！

参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません

持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手作りタイム” つくるーわ”

縫わずにできる“ミニポーチ”を作ってみましょう！

日時：9月20日(金) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)

作品：品よく可愛いミニポーチ、柄は好みでセレクト♪ ※サイズ：縦6.5cm横10.5cm幅5cm

参加費：2,500円(材料費+ドリンク代) 付属品：ストラップ、根付(別売)

持ち物：工作用はさみ(15cmくらい)

定員：6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



9月sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

日時：9月21日(土) 10:00~10:50 場所：亀山市文化会館 リハーサル室2 (東御幸町63)

講師：sakura 定員：10名 ※先着順、要事前申込

対象年齢：年少、年中、年長 ※2歳児や小学生もご希望がございましたらメールにてお問い合わせください。

参加費：初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。 ☒ sakura.dancews@gmail.com



申込QRコード

映画上映会 「戦雲~いくさぶむ」 三上智恵監督最新作

本当に「国を守る」とはどういうことでしょうか？平和のために何が必要か考えてみませんか。

日時：9月15日(日) 昼の部 開場…13:00 開演…13:30

夜の部 開場…18:00 開演…18:30

場所：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

入場料金：一般…1,000円、高校生…500円 ※中学生以下無料

主催・問合せ先：亀山九条の会 ☎090-8954-1526(川辺)



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日時：9月22日(日) 10:00~12:00 場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
 内容：”海の絵を描いてみよう”
 参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
 対象：3歳から成人 定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：9月30日(月) 10:30~12:00 場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
 内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
 お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
 参加費：1,550円(ぽっかカフェの弁当付き) 定員：7名(先着順) ※要事前申込



「でんでんおしゃべりカフェ」毎月開催しています！

亀山市でも不登校やひきこもりの子どもたちがとても増えています。不登校やひきこもりは問題行動ではありません。誰でも学校に行けなくなること外出できなくなることはありません。周りに理解ある大人が増えることで苦しむ子どもたちが減ります。安心できる場所でみんなの話を聞いてみませんか？不安や心配な気持ちは1人で抱えなくて大丈夫です。ご希望があれば相談機関をご紹介しますこともできます。お気軽にご参加くださいね。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》

※参加費無料、申込不要、出入自由

日時：9月12日(木) 10:00~12:00・9月27日(金) 19:00~21:00

場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》

日時：9月19日(木)19:00~21:00

場所：市民協働センター「みらい」 第1会議室

参加費：いずれも無料 ※申込不要、出入自由

その他：おしゃべりカフェは共同募金の助成をいただいて活動しています。

問合せ：不登校のこどもと親と地域の会でんでん ✉dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)

okame. おかめ 亀山コミュニティメディア
vol.05 “めとからだ喜び” 口からでない 身体のことば

始まったら声の鍵を預かります。(ワークショップ中無音になります。)言葉を発する以前の感情や感覚のカタチを全身で創り出し、相手に伝えてみます。いつもの音声言語から、日本手話を使って視覚言語(身体のことば)の世界を知るワークショップです。年齢、性別、問いません。手話ができない、聴者、ろう者、問いません。亀山在住以外OK!

日時：9月21日(土) 10:00~12:00 場所：亀山市内 ※参加者の方に別途お知らせします

内容：視覚言語ワークショップ ゲスト：南雲麻衣さん(ダンサー/俳優/アーティスト)

参加費：大人…3,000円 学生…1,500円

※うえちゃんのつくるご飯付き(アレルギーのある方は申込時にお知らせ下さい)

問合せ・申込先：InstagramのDMかメールにてお申し込みください。✉ narumi.mmd@gmail.com



Instagram
QRコード

楽しいスマホの使い方

健康管理のための万歩計や体重、食事記録、お薬の時間のお知らせ、素敵な写真の撮り方、画像検索の方法、スケジュール管理など、便利なスマートフォンの使い方の相談会を開催します。

相談会は、参加費無料、申込不要です。ご都合の良い時間に、お気軽にご来場ください。

日時：9月19日(木) 10:00~16:00 ※毎月3木曜日開催

場所：JR加太駅舎内 加太サロン(加太市場)

問合せ：スマホ教室 亀山 ☎080-5700-9493(山崎)または、公式Lineからお問い合わせください。



公式line
QRコード

☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008