

市民活動ニュース

第282号

2024年10月

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：10月17日(木) 13:30~14:30 **場所**：市民協働センター「みらい」 多目的ホール
テーマ：「渋沢栄一」について **発表者**：語り部 古川正子
内容：新1万円札の肖像人物です。一橋家に仕えた後実業界に入り、約500企業の設立に尽力した栄一の生き様を調べました。
参加費：無料 ※事前申込不要
連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



『市民のまちづくりカフェ』

市民による市民のための気軽なおしゃべり場がスタートします！話し相手が欲しい、地域を盛り上げる仲間づくりがしたい、年齢関係なく交流してみたいなど、ママたちが中心となって様々なテーマで企画をしていきます。私たちと一緒に話しませんか？

日時：①10月15日(火) ②10月19日(土) いずれも10:00~12:00
場所：①神辺地区コミュニティセンター(太岡寺町1259) ②城北地区コミュニティセンター(亀田町466-18)
テーマ：①サル被害について ②それぞれの学校について情報交換しよう
参加費：無料 ※事前申込不要 (お茶やコーヒーを用意してお待ちしています。)
主催・問合せ：かめやまの未来を創る会(キツネコの家) ☑ kitsunekohome@gmail.com

「でんでんおしゃべりカフェ」毎月開催しています！

不登校やひきこもりは問題行動ではありません。誰でも学校に行けなくなる事外出できなくなることがあります。周りに理解ある大人が増えることで苦しむ子どもたちが減ります。安心できる場所でみんなの話を聞いてみませんか？不安や心配な気持ちは1人で抱えなくて大丈夫です。ご希望があれば相談機関をご紹介しますこともできます。お気軽にご参加ください。

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》 ※参加費無料・申込不要・出入自由
日時：10月10日(木) 10:00~12:00・10月25日(金) 19:00~21:00
場所：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》 ※参加費無料・申込不要・出入自由
日時：10月17日(木) 19:00~21:00 **場所**：市民協働センター「みらい」 第1会議室
その他：おしゃべりカフェは共同募金の助成をいただいで活動しています。

《でんでん講演会『学校に行かなかった僕たちから伝えたいこと』》

小学校中学校時代の不登校経験から生まれた棚園さんの漫画は、学校に行けない子どもたちの気持ちや見ている世界を知ることが出来ます。棚園さんのお話を聞いて、「学校」や「自分」、「人生」について改めて考えてみませんか？

日時：10月5日(土) 13:00~14:30…棚園正一さん講演会 14:45~15:30…おしゃべりカフェ
場所：亀山市社会福祉センター 3階 集会室(若山町7-1 亀山公園内)
講演者：漫画家 棚園正一さん **参加費**：1,000円(22歳以下無料)
申込方法：QRコードからお申し込みください。
問合せ：不登校のこどもと親と地域の会でんでん ☑ dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)



申込QRコード

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会より

《ぶらりまち歩き ~加太の秋の暮らし味わい編~》
加太中在家をまち歩きして、集落の秋の風景を楽しみます。
日時：10月14日(月祝) 9:30~12:00 ※受付9:15~
定員：15組30名(先着順) ※要事前申込

集合場所：三栄林産株式会社 駐車場(加太中在家8032番地1)
持ち物：茶碗、汁椀、皿、箸、コップ

《鈴鹿川等源流の森林づくり講座 ~シカによる森林被害の現状と対策~》
森林や生態系を保全するために、シカとどのように向き合い取り組むか、講師をお迎えして考えます。
日時：10月11日(金) 13:30~15:50 ※受付13:15~
講師：横山典子さん **場所**：亀山市役所 3階 大会議室
定員：30名(先着順) ※要事前申込



【講師プロフィール】

環境省「鳥獣プロデータバンク」に鳥獣保護管理プランナー、鳥獣保護管理調査コーディネーターとして登録。主に都道府県や市町村における獣害対策の計画立案、実施を専門として活躍されています。

参加費：いずれも無料
申込・問合せ：参加者の名前・性別・年齢・住所・電話番号を、下記メール宛もしくは申込フォームにてご連絡ください。
鈴鹿川等源流の森林づくり協議会 ☑ kameyama@kamemorikyo.jp



ぶらりまち歩き
申込フォーム



講座
申込フォーム

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は
催物ガイドを
ご覧ください
QRコード→



描く

すいぼく

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時：墨楽会 2期生(初心者)…10月 7日(月) 13:30~15:30

墨楽会 1期生(継続組)…10月10日(木) 13:30~15:30

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師：日本画家 宮崎観峰さん

内容：墨楽会 2期生(初心者)…10月の旬物 まつたけ、イガ栗

墨楽会 1期生(継続組)…12月の旬物 万両、ツワブキ

参加費：どちらも1,200円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第75回 川柳の深みとおもしろみ」

日時：10月4日(金) 13:30~15:30 場所：亀山市文化会館 会議室(西側)

講師：坂倉 広美さん

お題：「走る」/「ほくほく」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

当会のルール：会員制ではなくお題に対して各2句提出と出席が基本です。

予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円

作品はぶんぶん川柳ゼミ誌に掲載、毎月発行



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！

日時：10月8日(火) 13:30~15:30 場所：亀山市文化会館 会議室(西側)

進行：算数の好事家 櫻井義孝さん

内容：会話の重要性について考えてみましょう！

参加費：800円(ドリンク代含む)

持ち物：筆記用具

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

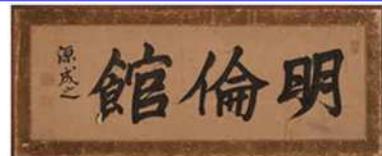
10月KAMEREK | 学びい〜舎 「藩校 明倫舎の歴史 第3回」

日時：10月3日(木) 13:30~15:30 場所：亀山市文化会館 会議室(西側)

内容：石川家の儒者長岡元甫及び長澤良節、絵師 英一蝶の業績を紹介します。

参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要

その他：次回予定…第4回 12月5日(木) 開講



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 10月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日時：10月の水曜日(2日・9日・16日・23日・30日) 13:00~15:00

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：550円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

10月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時：10月の水曜日(2日・9日・16日・23日・30日) 13:00~15:30

場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

10月レコード鑑賞会 ～SUNSUIの銘アンプを聴く～

日時：10月11日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 曲目：“ツアラトウストラはかく語りき” ハイファイセット/冷たい雨 他
 参加費：1,000円(ドリンク代含む)
 定員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
 主催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん ※事情によりアンプ変更の可能性あり



描く

ぶんぶん・あっとり絵 51st

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日時：10月20日(日) 13:00～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講師：木下みゆきさん 他 ※似顔絵ご希望の方も、お気軽にお越し下さい。
 内容：「秋を描こう」 水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！
 参加費：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
 似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店下さい。1,000円(ワンドリンク付き)
 ※ぶんぶんコーナーにて「あっとり絵講師」作品展示。



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：10月22日(火) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講師：バルーンパフォーマー 道上香さん
 内容：華やかな帽子を作ってみましょう！
 参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

アトリエfururun 10th

刺繍のある暮らしをちょっとひと手間かけてみませんか！

日時：10月25日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)
 内容：クリスマスの準備を始めましょう
 参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません
 持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

～The和のはぎれ～ぬ～

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。

日時：10月18日(金) 13:30～15:30 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講師：山脇 敏子さん
 作品：来年の干支(へび)とふくろうの根付を作ってみましょう！
 持ち物：裁縫道具 ポンド 参加費 1,000円 (2点の材料代+ドリンク代)
 ※材料だけのご注文はお受けしません
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか！

日時：10月1日(火) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 内容：吹きゴマを作ってみましょう！
 講師：河原田誠教さん「みえこどもの城」にても活動。
 参加費：1,300円(材料費+ドリンク代) 持ち物：不要
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



煎茶

♪第46回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～体験型でお茶の良さを発見しましょう！～

日時：10月24日(木) 13:30～15:00 場所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん
 内容：熟成した蔵出し茶を飲みましょう！
 参加費：1,200円 持ち物：ボトル(300～500ml)
 定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日時：10月20日(日) 10:00～12:00
 内容：“秋の果物を描こう”
 対象：3歳から成人

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
 参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
 定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかセルフケア

日時：10月21日(月) 10:30～12:00

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
 お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。

参加費：1,550円(ぽっかカフェの弁当付き)

定員：7名(先着順) ※要事前申込



志村浩二先生シンポジウム

日時：11月10日(日) 10:00～12:00

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室

テーマ：障がい児・者のきょうだい関係のはなし～きょうだいの視点で体験談を語る～

話し手：佐久間勇瑠さん(障がいのある弟の兄)・中田海人さん(障がいのある双子の姉の弟)

進行役：志村浩二さん(臨床心理士・公認心理士)

参加費：1,000円(会員無料)

定員：50名(先着順) ※託児有 10名まで(先着順・託児費用 1人600円)

申込：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード



～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。

平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、平成26年度から現職である浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。これまでに、和歌山県新宮市地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども家庭支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち上げ)・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任する。現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュール顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」にて療育顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

ランチトーク(座談会)

知的障害のない発達障害の双子の息子さん(ADHD：中3)を育てた経験を元に、ADHDのあるお子さんの支援方法や二次障害の予防についてお話しいたします。川上さんを囲みたくさんお話を伺いましょう。その後は、川上さんと一緒にお弁当を食べながらお話ししましょう(お弁当は食べずに持ち帰ることもできます)

日時：10月18日(金) 10:00～13:00 (座談会は12:00終了)

場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室

テーマ：ADHDのあるお子さんの支援方法や2次障がいの予防について～先輩ママさんからお話を聞こう～

アドバイザー：川上司さん(ペアトレ認定講師)

参加費：会員550円 非会員1000円(ぽっかカフェ弁当代込み) 定員：15名(先着順)

市民参画協働事業推進補助金 公開プレゼンテーション

令和7年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民団体による一般公開プレゼンテーションを行います。

日時：10月13日(日) 16:00～17:40

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

参加費：無料 ※事前申込不要

問合せ先：まちづくり協働課 市民協働G ☎0595-84-5008 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp

協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし 呈茶のご案内

亀山トリエンナーレ2024開催中の下記日程に、亀山茶と亀山紅茶の呈茶(ふるまい)を行います。
 アートを楽しみながら、お茶も楽しんでください♪

日時：10月27日(日)～11月16日(土)の土日祝日 10:00～15:00

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール



☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008