

# 市民活動ニュース

第283号

2024年11月

## 第3回 ～食・ひと・地域～ 自然とつながるフェスティバル

環境負荷の少ない商品やサービスを行っているお店や団体さんに出店してもらい、環境について楽しく学べるイベントです。昨年は大盛況で開催することができました。フリマや抽選会、音楽ライブもありますので、ご家族や友達と遊びに来てくださいね。

**日時**：12月7日(土) 11:00～15:00 ※小雨決行、雨天中止

**場所**：弘法院(江ヶ室二丁目2-15)

**入場料**：無料

**その他**：出店者、出演者の詳しい情報をInstagramに投稿していきますので、フォローをよろしくお願いいたします。

**問合せ**：地球を守ろう亀山 神巫 ☑ kameyama.earth@gmail.com



Instagram  
申込QRコード

KAMEYAMA\_EARTH

## アロマフレグランス 作り

**日時**：12月14日(土) 13:30～15:30

**場所**：亀山市立図書館 1階 多目的室

**講師**：佐藤良子さん

※AEA認定アロマセラピスト・AEA認定アロマセラピーインストラクター  
認定アロマ空間コーディネーター

**テーマ**：私の香りづくり

**参加費**：2,500円

**持ち物**：ハンカチ・持ち帰り用バッグ・筆記用具

**定員**：20名(先着順・申込は12月5日(木)まで)

**申込・問合せ**：野草・薬草の会 代表 中嶋千絵 ☎090-7438-0196



## 11月にじいろサロン企画

**日時**：①11月15日(金) ②11月23日(土) いずれも10:00～13:30

**場所**：①亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 2階 栄養指導室  
②城東地区コミュニティセンター(東町一丁目8-8)

**内容**：①米粉の豆腐焼きドーナツ(卵・バター不使用) & 秋の簡単な工作  
②米粉の焼ドーナツ(卵・バター不使用) & 秋の簡単な工作

**材料費**：各400円

**持ち物**：エプロン、マスク、三角巾、シリコンのドーナツ型、工作用ハサミ  
手拭きタオル、布巾、タッパー(持ち帰り希望の方のみ)

**定員**：各8組(先着順)

**申込方法**：InstagramのDMからお申し込みください。

**問合せ**：子育てママ支援にじいろサロン ☎080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



にじいろサロン  
Instagram

## 協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし お茶教室と呈茶のご案内

熱湯でサーッと淹れて胃に優しいのがほうじ茶です。お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。ヒューマンフェスタin亀山の会場で呈茶も行いますので、ぜひご来場ください。

《お茶教室》

**日時**：12月7日(土) 14:00～15:30

**場所**：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

**内容**：香ばしいほうじ茶を楽しみましょう！

**講師**：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

**定員**：10名程度 ※先着順、要事前申込

**参加費**：1,000円

**申込方法**：産業環境部 農林振興課 農林政策グループまで電話でお申し込みください。 ☎0595-84-5068



《呈茶 (ヒューマンフェスタin亀山)》

**日時**：12月7日(土) 10:00～12:00

**場所**：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

**参加費**：無料 ※事前申込不要

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。  
 申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222  
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は  
 催物ガイドを  
 ご覧ください  
 QRコード→



描く

すいぼく

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

**日時**：墨楽会 2期生(初心者)…11月 4日(月) 13:30~15:30  
 墨楽会 1期生(継続組)…11月21日(木) 13:30~15:30  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
**講師**：日本画家 宮崎観峰さん  
**内容**：墨楽会 2期生(初心者)…11月旬物 けいと、干柿  
 墨楽会 1期生(継続組)… 1月旬物 双鶴、寒牡丹  
**参加費**：どちらも1,200円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第76回 川柳の深みとおもしろみ」

**日時**：11月1日(金) 14:30~16:30  
**場所**：御幸地区コミュニティセンター(東御幸町220-3)  
**講師**：坂倉広美さん  
**お題**：「葉」 / 「消す」  
**参加費**：1,000円 ※事前申込不要  
**当会のルール**：当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各二句提出、出席制としています。  
 予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円  
 作品はぶんぶん川柳ゼミ誌に掲載、毎月発行



学び

## 令和の和算JYUKU 9th

美と感動を求めて思考し認知症を予防しよう！

**日時**：11月12日(火) 13:30~15:30  
**場所**：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)  
**進行**：算数の好事家 櫻井義孝さん  
**内容**：感動する心の大切さを話し合ってみましょう！ 図形問題、ワード問題も解いてみてください  
**参加費**：800円(ドリンク代含む)  
**持ち物**：筆記用具  
**定員**：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 水曜日のお楽しみ♪

## 囲碁・将棋 対局 11月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

**日時**：11月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00~15:00  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
**参加費**：550円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

## 11月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

**日時**：11月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00~15:30  
**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
**参加費**：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## レコード

## TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

**日時**：11月8日(金) 13:30～15:00  
**場所**：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)  
**参加費**：1,000円(ドリンク代含む)  
**定員**：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
**主催**：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



## 描く

## いんいん・あっとり絵 52nd

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

**日時**：11月24日(日) 13:00～15:00  
**場所**：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)  
**講師**：豊田康文さん 他  
**内容**：秋を描こう その2！  
**参加費**：1,100円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
**その他**：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店下さい。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
 いんいんコーナーにて あっとり絵講師 作品展展示！  
 11月17日食の祭典にて似顔絵コーナー開催。ブース覗いてくださーい！



## 手工芸

## お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

**日時**：11月26日(火) 13:30～15:00  
**場所**：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)  
**講師**：バルーンパフォーマー 道上香さん  
**内容**：クリスマスツリーをつくりましょう！  
**参加費**：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
**定員**：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 手工芸

## アトリエfururun 11th

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか！

**日時**：11月22日(金) 13:30～15:30  
**場所**：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)  
**講師**：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)  
**内容**：ブラックワークのブローチ(小)作ってみませんか？  
**参加費**：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません  
**持ち物**：糸切りハサミ ※刺繍道具は準備してあります。  
**定員**：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 手工芸

## 手作りタイム “つくるーわ”

クリスマス 押し花フレームを作しましょう！可憐な花々が押し花となってクリスマスを彩ります☆

**日時**：11月15日(金) 13:30～15:30  
**場所**：コミュニティCaféいんいん(亀山市文化会館内)  
**講師**：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)  
**参加費**：1,500円(材料費+ドリンク代)  
**定員**：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 学び

## 11月KAMERЕК | 学びい～舎 ～郷土史発表会 発表2件～

**日時**：11月14日(木) 13:30～15:30  
**場所**：亀山市文化会館 会議室  
**内容**：①いんいん太陽光発電の響き…坂森正博さん  
 ②豊庵遺稿を読む 6回目 ……八木淳夫さん  
**参加費**：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956  
☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com  
参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

## アート教室

**日時**：11月24日(日) 10:00～12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：スポンジやステンシルで紅葉景色を作ってみよう  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対象**：3歳から成人  
**定員**：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

**日時**：11月18日(月) 10:30～12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**内容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)  
桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを  
お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。  
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。  
**参加費**：1,550円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定員**：7名(先着順) ※要事前申込



## 志村浩二先生シンポジウム

**日時**：11月10日(日) 10:00～12:00  
**場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**テーマ**：障がい児・者のきょうだい関係のはなし～きょうだいの視点で体験談を語る～  
**話し手**：佐久間勇瑠さん(障がいのある弟の兄)・中田海人さん(障がいのある双子の姉の弟)  
**進行役**：志村浩二さん(臨床心理士・公認心理士)  
**参加費**：1,000円(会員無料)  
**定員**：50名(先着順) ※託児有 10名まで(先着順・託児費用：1人600円)  
**申込**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード

## ～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ  
学園に勤務。

平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの  
専門監を経て、平成26年度から現職である浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・  
子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。これまでに、和歌山県新宮市  
地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども家庭  
支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち上げ)・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任。

現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シューレ顧問・静岡県藤枝市  
要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」  
にて療育顧問を務め、職員スーパーバイズ・保護者相談を行っている。

## ☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ(☎0595-84-5008/Fax: 0595-82-1434、✉kyodo@city.kameyama.mie.jp)  
又は、市民協働センター「みらい」(☎0595-84-5800/Fax: 0595-84-5801 東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

**編集作成**：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ  
〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

**市民活動ニュース配置場所**：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター  
「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター  
市民活動ニュース掲載HP(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>  
HP：<http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネットHP：<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>  
「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。