

市民活動ニュース

第285号

2025年1月

亀山「水引」サークル メンバー募集♪

市の水引講座の卒業生を中心にして始まったサークルです。これからは新たなメンバーさんの募集を開始します。気軽にご参加ください、お待ちしております。

活動日時：毎月第2日曜日 13:30～16:00

活動場所：市民協働センター「みらい」

年会費：6,000円 ※参加費として材料費(水引1本30円など)

持ち物：ハサミ・定規・目打ち ※貸出可

活動内容：メンバーでモチーフ(アクセサリー・季節の飾りなど)を決めて作成します

その他：見学・体験OK! ※体験は参加費500円

問合せ先：☎080-3065-0300(伊藤) ✉ pyoro136176bcaska@ezweb.ne.jp



協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし お茶教室と呈茶のご案内

お菓子とともにおいしい紅茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。図書館で亀山紅茶の呈茶も行いますので、ぜひご来場ください。

《お茶教室》

日時：2月7日(金) 14:00～15:30

場所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

内容：亀山紅茶を味わいましょう!

講師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

定員：10名程度 ※先着順、要事前申込

参加費：1,000円

申込方法：亀山市 産業環境部 農林振興課 農林政策グループまで電話でお申し込みください。 ☎0595-84-5068



《呈茶》 亀山紅茶 ※参加費無料、事前申込不要

日時：1月16日(木) 10:00～15:00

場所：亀山市立図書館(御幸町318-1)

かめやま子ども芸術祭 ボランティアスタッフ・講座参加者・コンテスト出品者募集♪

かめやま子ども芸術祭では、ボランティアスタッフ・講座参加者・コンテスト出品者を募集しています。

《ボランティアスタッフ》 ※1日だけ、1時間など少しの時間でも大歓迎です!

日時：①前日準備…2月23日(日) 17:30～19:00 ②当日…2月24日(月祝) 9:00～15:30

場所：亀山市文化会館・中央コミュニティセンター

対象者：小学生高学年～成人されている方

内容：①机だし・展示作品貼り付け等 ②搬入・受付・出店のお手伝い・子どもの見守り等



ホームページ
QRコード



Instagram
QRコード

《講座・コンテスト》

内容：講座…リメイクファッションショー・アフリカンパフォーマンス・こども店長

コンテスト…キャラクターデザインコンテスト・かめやまのまち写真コンテスト・MINECRAFT～Your World～

その他：各講座・コンテストの詳細は、ホームページをご覧ください。

申込方法：ボランティアスタッフ…問合せ先にご連絡ください。講座・コンテスト…ホームページからお申し込みください。

問合せ先：☎080-2652-5060(磯崎) ✉ miraikids.artist@gmail.com

亀山九条の会 講演会と総会

「戦争をさせない!九条の心で世界を変える」市民の力で世界は変わります。戦争をする国づくりを拒否し、誰もが個人として尊重される社会を憲法を力にしてどのようにつくっていくか一緒に学びましょう。

日時：2月16日(日)講演 13:30～15:30 ※講演終了後 総会 16:00まで

場所：青少年研修センター 集会室

講師：伊藤真さん (弁護士、伊藤塾塾長)



【講師プロフィール】

夢は世界の幸せの総量を増やすこと。日本を人権先進国、優しさ先進国、平和先進国にすること。NHK「日曜討論」や「仕事学のすすめ」、テレビ朝日の「朝まで生テレビ」などにも出演。様々な媒体を通じて多くの方に向けたメッセージを日々発信している。

参加費：無料(どなたでも参加できます)

問合せ先：☎090-8954-1526(川辺)

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日時：1月16日(木) 13:30~14:30 **場所**：市民協働センター「みらい」1階多目的ホール
テーマ：陰陽道とは？ **発表者**：語り部 大辻 典子
内容：陰陽道とは？ 中国伝来の思想が平安時代に発展した占いが主流の日本版の魔法？
 陰陽師とは？ 平安時代、呪いや祟りから都を守る内務省の陰陽寮に属していた国家公務員という官職の人
参加費：無料 ※事前申込不要 **問合せ先**：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

催しの詳細は
 催物ガイドを
 ご覧ください
 QRコード⇒



描く

すいぼく SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時：墨楽会 2期生(初心者)…1月 6日(月) 13:30~15:30
 墨楽会 1期生(継続組)…1月16日(木) 13:30~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：日本画家 宮崎観峰さん
内容：墨楽会 2期生(初心者)…1月旬物 鶴亀
 墨楽会 1期生(継続組)…3月の立雛と桃の花
参加費：どちらも1,200円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第78回 川柳の深みとおもしろみ」

日時：1月7日(火) 13:30~15:30 **場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：坂倉広美さん **内容**：ゼミ「川柳とは」～コーヒータイム～句会(互選)
お題：「未来」／「囲む」※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要
当会のルール：当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各二句提出、出席制としています。
 予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円
 作品はぶんぶん川柳ゼミ誌に掲載、毎月発行



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！
日時：1月14日(火) 13:30~15:30 **場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
進行：算数の好事家 櫻井義孝さん
内容：前半…三重県内のあるあるを考えてみましょう！
 後半…図形、ワード問題(プリント)ミニ折り紙もやってみましょう！
参加費：800円(ドリンク代含む) **持ち物**：筆記用具
定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 1月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！
日時：1月の水曜日(15日・22日・29日) 13:00~15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：550円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



1月 オトワン スポット ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日時：1月の水曜日(15日・22日・29日) 13:00~15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日時：1月10日(金) 13:30～15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
主催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あっとり絵 54th

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日時：1月19日(日) 13:00～15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：豊田康文さん 他
内容：冬を描きましょう！
参加費：1,000円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
 ぶんぶんコーナーにて あっとり絵講師 作品展示！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：1月28日(火) 13:30～15:00
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：バルーンパフォーマー みちうさかおり 道上香さん
内容：梅の花を作りましょう！
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

アトリエfururun改め「fururunの刺繍」

刺繍のある暮らしを ちょっとひと手間かけてみませんか！

日時：1月24日(金) 13:30～15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)
内容：雪中花(水仙)を刺してみよう！
参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません
持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。
定員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手作りタイム” つくるーわ”

miya手づくりの押し花でカードスタンドを！

日時：1月17日(金) 13:30～15:30
場所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講師：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)
参加費：1,500円(1点の材料費+ドリンク代)
定員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

1月KAMERЕК | 学びい〜舎

『林進究詩文集』を読む①

日時：1月9日(木) 13:30～15:00
場所：中央コミュニティセンターA・B室(亀山市文化会館内)
講師：郷土史家 八木淳夫さん
内容：林進究(1864～1927)は千原豊庵の娘婿で、三重県師範学校を卒業し、小学校訓導を歴任。『豊庵遺稿集』の編者で自分の詩文集をその附録とした。2回に分けて解説します。
参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要
その他：次回3月13日(木) 『林進究詩文集』を読む②



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日時：1月19日(日) 10:00~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内容：冬野菜を描こう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対象：3歳から成人
定員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日時：1月27日(月) 10:30~12:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室
内容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを
 お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)
定員：7名(先着順) ※要事前申込



○第3回ランチトーク

日時：1月17日(金) 10:00~13:00
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
内容：鬼頭裕治先生(亀山市子ども未来部子ども総合支援課 主幹)をお招きして学童期のお子さんに必要な配慮や支援について
 ~配慮や支援が必要だったお子さんの中学卒業後の進路の事例から考えよう~をテーマにお話を伺います。
 12:00からは講師と一緒に弁当を食べながら自由にお話する座談会となります
参加費：会員…580円 非会員…1,000円(ぽっかカフェお弁当代込み) ※お弁当は食べずに持ち帰ることもできます
定員：15名(先着順) ※要事前申込

1月にじいろサロン企画 バランスボール体験

バランスボールを使って、音楽に合わせて弾んで楽しく有酸素運動を！ストレッチや軽い筋トシなども行います。ストレス軽減や
 快眠にもつながります♪お子さんと一緒に参加OKです。(生後2ヵ月以上。2ヵ月未満の方がご一緒の場合はご相談ください。)
 お子さんがぐずった時も抱っこしたり、休憩したり自由に参加できます。

日時：1月10日(金) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30
場所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室
講師：森川れなさん
参加費：500円
持ち物：運動しやすい服装、ヨガマットorバスタオル、汗ふきタオル、飲み物
定員：各8組(先着順) ※要事前申込
申込方法：申込フォームからお申し込みください。
問合せ先：にじいろサロン ☎080-2652-5060(代表 磯崎はるちゃん)



申込フォーム
QRコード

☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、まちづくり協働課 市民協働グループ(☎0595-84-5008/Fax: 0595-82-1434、✉kyodo@city.kameyama.mie.jp)
 又は、市民協働センター「みらい」(☎0595-84-5800/Fax: 0595-84-5801 東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ
 〒519-0195 三重県 亀山市 本丸町577番地)

市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター
 「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター
 市民活動ニュース掲載HP(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>
 HP：<http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネットHP：<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>
 「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。