

# 市民活動ニュース

第286号

2025年2月

## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

**日時**：2月20日(木) 13:30~14:30 **場所**：市民協働センター「みらい」多目的ホール  
**テーマ**：ぶらりわが町の散策ナビ案内 **発表者**：語り部 豊田幸孝  
**内容**：亀山城周辺の机上案内・亀山城周辺の“殿様コース”散策のお話  
**参加費**：無料 ※事前申込不要  
**問合せ先**：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807(尾崎)



## でんでんおしゃべりカフェ・研修会のお知らせ

《小学校中学校の行きしぶりや不登校のお子さんの保護者、不登校に関心のある方》 ※参加費無料・申込不要・出入自由  
**日時**：2月13日(木) 10:00~12:00 **場所**：井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

《高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援、ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方》 ※参加費無料・申込不要・出入自由  
**日時**：2月21日(金) 19:00~21:00 **場所**：市民協働センター「みらい」第1会議室

《研修会：大丈夫！愛情不足なんかじゃない！～ほめ方しかり方から考える本当の寄り添いと成長～》  
**日時**：2月22日(土) 13:30~15:45 **場所**：亀山市社会福祉センター 3階集会室(若山町7-1 亀山公園内)

**講師**：安部顕さん

**内容**：講師の安部さんは、元少年院の教官、現在は放課後デイの心理士・学校のスクールカウンセラーとして活躍され、各地で保護者や教職員向けにセミナーや研修会を開催されています。子どもの成長のためにどう寄り添えばいいのか？様々な課題を抱えたたくさんのお子もたちに関わってきた安部さんのお話を聞いて一緒に考えてみませんか。

**参加費**：無料

**定員**：50名 ※要事前申込

**申込方法**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**その他**：研修会は共同募金の助成をいただいて活動しています。

**問合せ先**：不登校のこどもと親と地域の会でんでん ☑ dendenibasyo@gmail.com ☎090-4279-3153(内藤)



申込QRコード

## みつまたの花 天空の森までウォーキング

**日程**：3月15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)の4回開催 ※集合時間 9:30

**場所**：集合場所…石水溪野外研修施設(安坂山町1178-3) ※昼食は現地にて

**コース**：みつまたツアーコース 約6km ※往復約2時間

**参加費**：1,000円 中学生以下は500円 ※弁当代含む 中学生以下で弁当不要の場合は無料

**注意事項**：保険はありません。万一の場合は各自の保険等で対処ください。

小雨なら開催しますが、危険な場合は中止することがあります。

参加費は、当日受付にていただきます。駐車場は集合場所に充分あります。

ウォーキングに適した靴・衣服でご参加ください。

**申込方法**：希望日・お名前・電話番号・メールアドレス・お住いの市をHPからお申し込みください。

QRコードの申込フォームでも受付しています。※電話での申込はご遠慮ください。

HPは、QRコードを読み込むか、『亀山ミツまたの森』で検索してください。

**主催**：みつまたの森ウォーキング実行委員会

**問合せ先**：☎090-7600-3274(松井)



申込QRコード



ホームページ  
QRコード



## 亀山市婦人会連絡協議会 作品展示会のご案内

亀山市婦人会連絡協議会では、例年、各地区や有志で集まる学級における1年間の活動成果を見ていただくことと作品展示会を開催しています。長く継続してきた活動であり、当日は会員による力作が並びます。ぜひお立ち寄りください。

**日時**：3月1日(土)~2日(日) 10:00~19:00 ※2日(日)は15:00まで

**場所**：亀山エコータウン 本館2階夢ひろば(東御幸町222)

**問合せ先**：亀山市婦人会連絡協議会 (事務局：亀山市教育委員会事務局 生涯学習課 社会教育グループ ☎0595-84-5057)



## 協働事業 亀山茶・亀山紅茶のある暮らし お茶教室のご案内

お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。

《お茶教室》

**日時**：3月7日(金) 14:00~15:30

**内容**：お茶の飲み比べをしましょう！

**定員**：10名程度 ※先着順、要事前申込

**申込方法**：亀山市 産業環境部 農林振興課 農林政策グループまで電話でお申し込みください。 ☎0595-84-5068

**場所**：市民協働センター「みらい」多目的ホール

**講師**：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

**参加費**：1,000円

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

**日時**：墨楽会 2期生(初心者)…2月 3日(月) 13:30~15:30  
墨楽会 1期生(継続組)…2月13日(木) 13:30~15:30

**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

**講師**：日本画家 宮崎観峰さん

**内容**：墨楽会 2期生(初心者)…(2月旬物 節分)

墨楽会 1期生(継続組)…(4月の桜と木蓮の花)

**参加費**：どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第79回 川柳の深みとおもしろみ」

**日時**：2月7日(金) 13:30~15:30

**場所**：中央コミュニティセンター A・B室(亀山市文化会館内)

**講師**：坂倉広美さん

**お題**：「投げる」／「雪」※ご出席の上、お一人2句を投句

**参加費**：1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

**当会のルール**：当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各2句提出、出席制としています。

予備受講生(選句に参加)大歓迎！ 見学参加費：500円

作品はぶんぶん川柳ゼミ誌に掲載、毎月発行



手工芸

## 飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか！

**日時**：2月4日(火) 13:30~15:00

**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

**講師**：河原田誠教さん「みえこどもの城」にて活動。

**内容**：くす玉を作ってみましょう！

**参加費**：1,300円(材料費+ドリンク代)

**定員**：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

## 令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！

**日時**：2月11日(火・祝) 13:30~15:30

**場所**：亀山市文化会館 会議室

**進行**：算数の好事家 櫻井義孝さん

**内容**：「フェルミ推定」で市内の電柱の数など推定してみましょう！

**参加費**：1,000円(ドリンク代含む)

**持ち物**：筆記用具

**定員**：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

## ◇葉子さんのえんがわ◇

大人のための絵本読み聞かせコーナー、ほっこりしますよ！ ~春の兆し 雛の季(とき)~

**日時**：2月28日(金) 13:30~15:00

**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

**読み手**：村林葉子さん

**参加費**：800円(ドリンク代含む)

**定員**：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 水曜日のお楽しみ♪

## 囲碁・将棋 対局 2月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

**日時**：2月の水曜日(5日・12日・19日・26日) 13:00~15:00

**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

**参加費**：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オト ワン スポット

## 2月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。ご希望の時間帯で調整させていただきます。

**日時**：2月の水曜日(5日・12日・19日・26日) 13:00~15:30

**場所**：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

**参加費**：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## レコード

## 2月レコード鑑賞会

～アイドル・女優 故・中山美穂を偲ぶ～

日 時：2月14日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：1,000円(ドリンク代含む) 曲 目：C、派手!!!、WAKUWAKUさせて 他  
 定 員：18名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
 主 催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



## 描く

## ぶんぶん・あとり絵 55th

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日 時：2月16日(日) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：豊田康文さん 他  
 内 容：水彩、色鉛筆、クレヨンなど自由な画材で描きましょう！  
 参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
 その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
 ぶんぶんコーナーにて 受講生作品展展示！



## 手工芸

## お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：2月25日(火) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：バルーンパフォーマー みちうえかおり 道上香さん いろはさん(写真)イベントで見かけたら声かけてね！  
 内 容：梅の花を作りましょう！  
 参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※別途初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 手工芸

## 「fururunの刺繍」

刺繍のある暮らしを ちょっとひと手間かけてみませんか！

日 時：2月17日(月) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)  
 内 容：ウエルカムボードを作りましょう！ ※初めての方の図案もあります  
 参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません  
 持ち物：糸切りハサミ ※刺繍道具は準備してあります。  
 定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 手工芸

## ～The和のはぎれ～ぬ～

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。ユニークなライオン君を作りましょう！

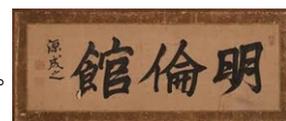
日 時：2月21日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCafé ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：山脇敏子さん \*今回は最終講座です。お疲れ様でした！  
 参加費：1,500円(1点の材料費+ドリンク代) ※材料だけのご注文はお受けしません  
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 学び

## KAMEREKI | 学びい～舎

日 時：2月6日(木) 13:30～15:30 場 所：中央コミュニティセンターA・B室(亀山市文化会館内)  
 講 師：郷土史家 八木淳夫さん  
 内 容：藩校 明倫舎の歴史 第5回  
 前田菊洞(菊叢長男)、生田重勝(朱子学者)、生田理左衛門(河川改修の功労者)について解説します。  
 参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要  
 その他：今後の日程 4月3日(木)、6月5日(木)、8月7日(木)、10月2日(木)、12月4日(木)

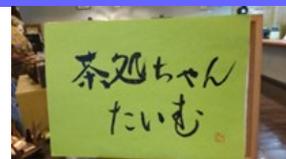


## 煎茶

## ♪第48回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～体験型でお茶の良さを発見しましょう！～

日 時：2月27日(木) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCafe ぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん  
 内 容：島根地方のほてほて茶など如何でしょうか？  
 参加費：1,200円(ドリンク代含む)  
 定 員：8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956  
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com  
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

## アート教室

**日時**：2月15日(土) 10:00～12:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内容**：お雛様をみて描いてみよう **参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対象**：3歳から成人 **定員**：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

**日時**：2月17日(月) 10:30～12:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**内容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)  
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを  
 お家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。  
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。  
**参加費**：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き) **定員**：7名(先着順) ※要事前申込



## 座談会 志村先生に聞こう話そう

**日時**：2月28日(金) 10:00～12:00 **場所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室  
**内容**：志村浩二先生(臨床心理士)をお迎えし、子ども未来部の先生方にもお越しいただき、  
 お子さんのことを何でも相談・お話しませんか?  
**参加費**：1,000円(会員無料)  
**定員**：20名(先着順) ※託児有 5名まで(先着順・託児費用 1人600円)  
**申込**：QRコードの申込フォームからお申し込みください。



申込QRコード



～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。  
 平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、平成26年度から現職である浜松  
 学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。これまでに、和歌山県新宮  
 市地域連携推進事業(要対協)アドバイザー・福井県高浜町要対協事業アドバイザー・鈴鹿市子ども家庭支援専門アドバイザー(鈴鹿市5歳児健診立ち  
 上げ)・静岡県立磐田学園の嘱託心理療法士を歴任する。現在は、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュレ顧問・静岡県  
 藤枝市要対協アドバイザーの他、児童発達支援と放課後等デイサービスなどを運営する「(株)エンジョイ」にて療育顧問を務め、職員スーパーバイ  
 ズ・保護者相談を行っている。

## 亀山「水引」サークル メンバー募集♪

市の水引講座の卒業生を中心に始まったサークルです。これからは新たなメンバーさんの募集を開始します。  
 気軽にご参加ください、お待ちしております。

**活動日時**：毎月第2日曜日 13:30～16:00 **活動場所**：市民協働センター「みらい」  
**年会費**：6,000円 ※参加費として材料費(水引1本30円など)  
**持ち物**：ハサミ・定規・目打ち ※貸出可  
**活動内容**：メンバーでモチーフ(アクセサリ・季節の飾りなど)を決めて作成します  
**その他**：見学・体験OK! ※体験は参加費500円  
**問合せ先**：☎080-3065-0300(伊藤) ☑pyoro136176bcaska@ezweb.ne.jp



## かめやま子ども芸術祭 ボランティアスタッフ募集♪

かめやま子ども芸術祭では、ボランティアスタッフを募集しています。

《ボランティアスタッフ》 ※1日だけ、1時間など少しの時間でも大歓迎です!

**日時**：①前日準備…2月23日(日) 17:30～19:00 ②当日…2月24日(月・祝) 9:00～15:30  
**場所**：亀山市文化会館・中央コミュニティセンター  
**対象者**：小学生高学年～成人されている方  
**内容**：①机だし・展示作品貼り付け等 ②搬入・受付・出店のお手伝い・子どもの見守り等  
**申込方法**：問合せ先にご連絡ください。

ホームページ  
QRコードInstagram  
QRコード

《かめやま子ども芸術祭》

**日時**：2月24日(月・祝) 10:30～15:00 **場所**：亀山市文化会館・中央コミュニティセンター  
**内容**：ワークショップ、舞台でのパフォーマンス、協力団体のブースなど。詳しくはHP・Instagramをご覧ください。  
**問合せ先**：☎080-2652-5060(磯崎) ☑miraikids.artist@gmail.com

☆ 市民活動ニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

編集作成：「きらめき亀山21」広報部 問合せ先：亀山市 市民文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ ☎0595-84-5008