

※2025年5月号から、「市民活動ニュース」から「ぷらっとニュース」に名称を変更しました。

亀山親亡き後を考える会 つむぐ主催 『つむぐタイム』

私たち「亀山親亡き後を考える会 つむぐ」は、障がい者(児)が一人の市民として安心・安定した生活を送れる仕組みを作っていきたいという思いを持つ有志が集まり、活動しています。
障がい者(児)ご本人、そのご家族向けに、気軽なおしゃべり会を開催します。ぜひご参加ください♪

日 時：5月20日(火) 11:00~12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」研修室
対 象：障がい者(児)ご本人、そのご家族
内 容：日ごろの不安や心配事等を気軽におしゃべりして交流を深めましょう
参加費：無料 ※事前申込不要
問合せ：✉ oyatumugu@gmail.com ☎090-4791-3801(浜野)



茶摘み・茶づくりそして石鹸を作ろう！

日 時：6月1日(日) 8:00~12:00(雨天決行)
8:00…センター出発⇒9:00…茶摘み⇒10:30…茶作り⇒11:30…茶石鹸作り
昼食…静岡名物お茶と桜エビの炊き込みご飯・茶団子 ※主催者にて用意します
場 所：集合…青少年研修センター調理室 ※茶摘み場所は布衣町内
持ち物：長靴・帽子・エプロン・手袋・エプロンマスク・茶入れ・持ち帰り容器
参加費：2,500円 ※申込締切…5月15日まで
申込先：☎090-7438-0196(野草・薬草の会代表 中嶋千絵)



【お米作りイベント：田植え&稲刈り&草刈り】

今年で4年目になりましたお米作りを今年もスタートします。実施するキツネコのいえの田んぼは昨年「かめやま生物多様性共生区域」に認定されました。今年は田植え、稲刈り、草刈りの一連の作業を体験していただけるよう、セットでの開催に致しました。家族でもお一人様でもお気軽にご参加ください。

日 時：①田植え 5月10日(土) ※予備日 5月17日(土) 9:30~12:00
②稲刈り 9月14日(日) ※予備日 9月15日(月・祝) 9:30~12:00
③草刈り 5月30日(金)・6月13日(金)・6月28日(土)・7月11日(金)
7月26日(土)・8月1日(金)のいずれか一日

場 所：キツネコのいえ(亀山市加太中在家7165)
参加費：①~③セットで、一組 4,000円(諸経費込み)
定 員：8組 ※申込締切：5月8日(木)
その他：田植えと稲刈りは軽食、保険加入あり。
申込方法：QRコードの申込フォームにてお申込みください。
問合せ：✉ kameyama.earth@gmail.com
主 催：地球を守ろう亀山



【まちを綺麗に！里山公園周辺道路ゴミ清掃】

自分たちの暮らすまちが美しく、また環境の保全につながるよう、みなさんとゴミ拾いをしませんか？
やってみると意外と沢山のゴミが落ちていることに気づきます。

日 時：5月24日(土) 9:00~10:00(雨天中止)
※中止等のお知らせはInstagramで発信します。
場 所：里山公園駐車場
対象者：誰でも ※事前申込不要、当日参加OKです
参加費：無料
持ち物：軍手、トングをお持ちの方は持参してください。(ない方は貸出します)
問合せ：✉ kameyama.earth@gmail.com
主 催：地球を守ろう亀山



KAMEYAMA_EARTH

5月にじいろサロン企画 バランスボール体験

バランスボールを使って、音楽に合わせて弾んで楽しく有酸素運動を！ 昨年度企画し好評だったのでアンコール開催です！
ストレッチや軽い筋トレなども行います。ストレス軽減や快眠にもつながります♪
お子さん(生後2ヶ月から)と一緒に参加OK！時間でお客様の年齢を分けています。

日 時：5月19日(月) 第1部…10:00～10:45 (1歳までのお子様)
第2部…11:00～11:45 (2歳以上のお子様)

場 所：神辺地区コミュニティセンター ホール

講 師：森本れなさん

持ち物：運動しやすい服、ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

参加費：500円

定 員：各8名 ※先着順・要事前申込

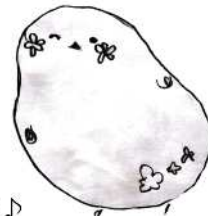
申込方法：QRコードの申込フォームにてお申込みください。

問合先：✉ nizirosalon2020@gmail.com

その他：にじいろサロンでは、ママの声をカタチに！を目的に、
月に1～2回、亀山市内で不定期に開催しています。
活動についてInstagramで発信していますので、ぜひお気軽にフォローしてください♪



申込フォーム



にじいろサロン
Instagram

魔女のお茶会

お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。

日 時：5月7日(水) 14:00～15:30

場 所：市民協働センター「みらい」 多目的ホール

内 容：亀山の走りの新茶を味わいましょう

講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

定 員：10名 ※先着順・要事前申込

参加費：1,000円

申込・問合先：魔女のお茶会 一見 ☎090-2130-6671



【加太駅舎サロン「月替わりギャラリー」展示作品募集】

加太駅舎の活性のために新しい企画がスタートします。月に170名以上の方が加太駅舎を訪れます。絵画、水墨画、俳句、写真、陶芸、生け花、手芸、木工、小物など、自作の作品や各教室、講座での作品を飾ってみませんか？

展示期間：1ヶ月 ※1週間のみでも可

展示料：無料

申込方法

- ・書 面…加太駅舎または林業総合センター(加太板屋4622-1)に設置してある申込書に記載してください。
- ・メール…✉ kabuto.machikyo@gmail.com 宛に、本文へ「月替わりギャラリー詳細希望」と記載し送信してください。申込みのための詳細を返信します。
- ・フォーム…QRコードの申込フォームにてお申込みください。

その他：スペースに限りがあるため、展示内容や他の催しとの兼ね合いで、展示月に関しては当協議会で調整のうえ決定致します。

問合先：加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008



申込フォーム
QRコード

第34回 憲法カフェ「被団協の歩みと核兵器廃絶への願い」

日 時：5月24日(土) 13:30～15:00

場 所：亀山市民協働センター みらい 1Fホール

講 師：山口詔利さん(三重県原爆被災者の会)

ノーベル平和賞受賞に至った被団協の歩みと被爆者である

山口さんの体験と核兵器廃絶への願いをお話してもらい、

原爆の被害、核兵器廃絶にむけてどうしていくとよいかなど学び合います。

参加費：無料 どなたでも参加できます。

問合先：川辺一弘 ☎090-8954-1526

主 催：亀山九条の会



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

5月3日～6日
 の期間は
 臨時休業します



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 5月15日(木) 13:30～15:30
 墨楽会2期生 5月12日(月) 13:30～15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師: 日本画家 宮崎観峰さん
内 容: 墨楽会1期生…8月向日葵の絵図
 墨楽会2期生…5月の旬物 武者の絵
参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第82回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 5月2日(金) 13:30～15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん
お 題: 「感謝」／「洗う」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要
当会のルール: 当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各二句提出、出席制としています。
 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円
 作品はぶんぶん川柳ゼミ誌に掲載、毎月発行



楽しむ

ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

日 時: 5月26日(月) 14:00～15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
進行・選曲: コットンツリー(オカリナ:森宏美、ピアノ:瀬崎裕子)
参加費: 1,000円(ドリンク代)
定 員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう!

日 時: 5月13日(火) 13:30～15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
進 行: 算数の好事家 櫻井義孝さん
内 容: 《前半》
 トーク 世界地図を各国色分けをするには最低何色必要でしょうか?
 図形、ワード問題(プリント) ※面白い問題、歓迎!
 《後半》
 落語 出演…幕の内平助
参加費: 800円(ドリンク代含む)
持ち物: 筆記用具
定 員: 15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手芸

新企画 ～るるん・あむあむ～

日 時: 5月22日(木) 13:30～15:30
場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師: 川本和子さん
作 品: ミニポシェット(写真)
参加費: 1,800円(材料代+ドリンク代)
初期負担: かぎ針4、5号 各385円・はさみ ※準備できる方はお持ちください
定 員: 8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222 申込締切5月15日(木)



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：5月9日(金) 13:30~15:00
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(ドリンク代含む)
定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ぶんぶん・あつとり絵 60th

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：5月18日(日) 13:00~15:00
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師：豊田康文さん 他
内 容：爛漫の春を描きましょう！
参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：5月27日(火) 13:30~15:00
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
みちうえかおり
講 師：道上香さん、いろはさん(写真)
内 容：梅雨に備えて傘を作りましょう！
参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手作りタイム” つくるーわ” 押し花ドームアクセサリー(ペンダント)を作りましょう！

日 時：5月29日(木) 13:30~15:30
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
講 師：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)
内 容：写真のペンダントの中から1点選んで作ります。
参加費：2,000円(材料費+ドリンク代)
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 5月お楽しみDay！

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日 時：5月の水曜日(7日・14日・21日・28日) 13:00~15:00
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポット

5月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。
ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：5月の水曜日(7日・14日・21日・28日) 13:00~15:30
場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のある暮らしを…ちょこっとひと手間かけてみませんか！

日 時：5月23日(金) 13:30～15:30
場 所：コミュニティCaféばんばん(亀山市文化会館内)
講 師：古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)
作品名：虹と紫陽花
参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※材料費に付属品は含まれません
持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。
定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

5月KAMEREKI 学びい～舎

日 時：5月1日(木) 13:30～15:00
場 所：コミュニティCaféばんばん(亀山市文化会館内)
講 師：郷土史家 八木淳夫さん
内 容：『細木けい疑遺稿』を読む① 全12回
参加費：1,000円(コーヒー代等) ※申込不要



学び

令和7年度郷土史研究発表会の原稿募集！

発表会日時：11月13日(木) 13:30～15:30
発表時間：一人30分
原稿〆切：8月末日
その他：『亀山文化5号八木淳夫個人誌』掲載予定
問合せ先：コミュニティCaféばんばん ☎0595-82-1222

市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」の開設について

市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」は、市が行う市民活動支援や相談業務などの機能と、亀山市社会福祉協議会のボランティアセンターの機能を「亀山市市民協働センター」に集約し、市民活動やボランティア活動のさらなる活性化や、相談・支援の充実につなげることを目的に設置しました。

「ぷらっと」という名前は、市民活動やボランティア活動をはじめたい方や、現在、活動をされている方が「ぷらっと」立ち寄り、集まるという意味と、市民活動やボランティア活動に関する情報や市民が集まるプラットフォームのような場所になればとの思いが込められています。

ぜひ一度、市民活動センターみらいに設置した「ぷらっと」にお立ち寄りください。

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～17:15 ※土・日曜日、祝日は除く。
場 所：市民協働センター「みらい」内



令和8年度に実施予定の協働事業の市民提案を募集します！

協働事業提案制度とは、市民と行政の多様なアイデアを提案する窓口を設置し、事業化できるものは市民と行政が協働で事業化していくための仕組みです。“行政と協働して事業を始めたい”、“既に行われている行政の事業をより良いものにしたい”そんな思いのある皆さんからの提案を募集します。

募集期間：5月30日(金)まで ※土・日曜日、祝日は除く。
受付時間：9:00～17:15
応募資格：○市内で自立的・継続的に活動している市民活動団体、または市内の企業や経済団体
 ○市内に在住・在勤または在学している3人以上で構成していること
 ○規約または会則などを有すること
 ○営利・政治・宗教活動を目的にしていない団体
応募方法：協働事業提案書に必要事項を記入の上、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」（亀山市市民協働センター「みらい」内）へ持参または郵送してください。協働事業提案書は、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」に備え付けてあるほか、市民協働センター「みらい」のホームページからもダウンロードできます。
問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



協働事業提案書
QRコード

ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 FAX：0595-83-4956
 ☎090-4791-3801(13時以降) ✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com
 参加者氏名 電話番号(緊急時の連絡先)をお知らせください。

アート教室

日 時：5月10日(土) 10:00～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：流し絵、にじみ絵でアートしよう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対 象：3歳から成人
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：5月26日(月) 10:30～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、
 寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)
 桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。
 教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。
 お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。
 心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：7名(先着順) ※要事前申込



ボランティア活動を行う方は保険加入のお手続きを

ボランティア個人または団体が、活動中に起こる事故やトラブルに備えるため、様々な活動に応じたボランティア保険の加入ができます。

《ボランティア活動保険》
 日本国内における自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動中のケガや事故に対応します。
保険料：基本プラン…350円、天災・地震補償プラン…500円
補償期間：手続き完了日の翌日から3月31日まで

《ボランティア行事用保険》
 地域住民や関係団体、ボランティア、当事者などが主体的に参加し、地域福祉活動やボランティア活動の一環として日本国内で行われる各種行事に対応します。
保険料：Aプラン(宿泊を伴わない行事)…最低保険料560円
 ※行事内容、プランに応じて保険料、補償内容は異なります。
補償期間：行事開催期間

その他：活動保険、行事用保険共に詳しい補償内容についてはお問い合わせください。
 保険加入条件として、社会福祉協議会に届け出が必要です。
 上記の他に活動に応じた保険もありますので、ボランティア活動を行われる方はご相談ください。
問合せ：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(市民協働センター「みらい」内)
 ☎0595-84-5008



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。
 ☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉ kyodo@city.kameyama.mie.jp

編集作成：「きらめき亀山21」広報部(問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」)
 市民活動ニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター
 市民活動ニュース掲載HP(バックナンバー含む) <http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>
 HP：<http://shimin-kyodo.sakura.ne.jp/kirakame21/> 市民ネットHP：<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>
 「きらめき亀山21」メーリングリストへの加入は「きらめき亀山21」HPより登録できます。