



「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日 時：6月19日(木) 13:30~14:30 **場 所**：市民活動センター「みらい」1階 多目的ホール

テーマ：「葛飾北斎の生涯」 **発表者**：語り部 草川喜種

内 容：画家人生七十年の間に、名前を変えることおよそ三十回、
転居は九十回以上に及んだという奇人「画狂人」北斎の生涯を紐解いていきます。

参加費：無料 ※事前申し込み不要

連絡先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



かんたん ゆかた着付け ~一日無料講習会~

私たちは、日本の伝統文化である「きもの着付け」をたくさんの方に体験していただきたく、日々活動しています。
素肌感覚の「ゆかた」は、きもの着付けの第一歩！花火大会・夏祭り・盆踊りはやっぱり「ゆかた」！
楽しくゆかたをまとして出掛けてみませんか？あなたが一番きれいに映えるゆかたコーディネートもあわせてアドバイスします。

日 時：7月14日・28日・8月4日(月) 10:00~11:30

場 所：天神・和賀地区コミュニティセンター(天神四丁目9-14)

対 象：小学生以上 ※小さいお子さま連れの方も歓迎します。 **参加費**：無料

持ち物：ゆかた、半幅帯、兵児帯、肌襦袢(タンクトップ・スリッパ可)、すそよけ、
小物類(腰紐2本またはベルト類、前板、伊達巻) ※貸し出しもありますのでお申し出ください。

申込方法：7月11日(金)までに、小嶋裕美子(☎0595-82-8295 ※非通知不可)へご連絡ください。

主 催：NPO法人 尚美流 全日本和装協会 亀山学園 学園長 川北かおる



sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

日 時：6月22日(日) 10:00~10:50 **場 所**：東野公園体育館 会議室 (川合町1286-49)

講 師：sakura **定 員**：10名 ※先着順、要事前申込

対象年齢：年少、年中、年長 ※2歳児や小学生もご希望があればメールでお問合せください。

参加費：初回500円(2回目以降1,000円)

申込・問合せ先：QRコードからお申し込みください。☑sakura.dancews@gmail.com

主 催：sakuraキッズダンス (北嶋)



申込QRコード

0歳から出来るパタパタアート

季節ごとのお子様の手形アートを作り、お家で飾ったり、成長記録として残して子どもたちの成長を楽しみながら手形アートを作るママサークルです。新たにねんね期の赤ちゃんとよちよち期のお子さんで日程を分けて今月から始めます！

日 時：①ねんね期…6月17日(火) ②よちよち期…6月26日(木) いずれも10:00~12:00

場 所：①市民協働センター「みらい」2階 和室

②城東地区コミュニティセンター(東町一丁目8番8号)

定 員：①親子5組 ②親子8組 ※先着順、要事前申込

対象年齢：①0歳児 ②1歳以上~未就学児 **材料費**：1作品…500円

持ち物：お子様のお出かけ準備、A4サイズのクリアファイルかフレーム(持ち帰り用)

申込・問合せ先：QRコードの公式Lineから、問合せ・申込ください。

問合せ・申込の際は「パタパタアート」と書き添えてください。

主 催：手形アートあびねこ(西村)



公式Line
QRコード



子育てサロン kitty cafe×にじいろサロン コラボ企画

日 時：6月10日(火) ①10:00~ バランスボール 11:00~ ティータイム
②10:00~ ティータイム 11:00~ バランスボール

場 所：総合保健福祉センター「あいあい」2階 教養娯楽室(和室)

持ち物：運動しやすい服、ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

参加費：500円 **定 員**：各8名 ※先着順・要事前申込

申込・問合せ先：QRコードの公式Lineから、問合せ・申込ください。

問合せ・申込の際は「バランスボール」と書き添えてください。

主 催：親子サロン Kitty cafe(西村)・にじいろサロン(磯崎)



Kitty cafe
Instagram



公式Line
QRコード

※Kitty cafeとにじいろサロンは、赤い羽根共同募金の配分金を活用して運営しています。

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
コーヒータイム
も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時: 墨楽会1期生 6月12日(木) 13:30~15:30

墨楽会2期生 6月 2日(月) 13:30~15:30

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 日本画家 宮崎観峰さん

内容: 墨楽会1期生...8月 向日葵の絵図

墨楽会2期生...6月旬物 ガクアジサイ絵

参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第83回 川柳の深みとおもしろみ」

日時: 6月6日(金) 13:30~15:30

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん

お題: 「音」 / 「拾う」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

当会のルール: 当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各二句提出、出席制としています。

予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



楽しむ

ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

日時: 6月23日(月) 14:00~15:00

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

進行・選曲: コットンツリー(オカリナ: 森宏美、ピアノ: 瀬崎裕子)

参加費: 1,000円(ドリンク代)

定員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手芸

fururunの刺繍

刺繍のあるくらしをちょこっひと手間かけてみませんか?

日時: 6月27日(金) 13:30~15:30

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 古田淳子さん(日本手芸普及協会講師)

内容: ひまわりのブローチを作りましょう!

参加費: 2,000円(材料代+ドリンク代) 付属品は含まれません

持ち物: 糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります。

定員: 10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手芸

飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか!

日時: 6月30日(月) 13:30~15:00

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 河原田誠教(まさのり)さん 「みえこどもの城」にて活動。

内容: セタ飾りをつくりましょう!

参加費: 1,300円(材料代+ドリンク代)

持ち物: サランラップの芯

定員: 5名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

KAMEREKI 学びい~舎 「藩校 明倫舎の歴史 第7回」

日時: 6月5日(木) 13:30~15:30

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 郷土史家 八木淳夫さん

内容: 前田家4代、柴田家3代、藩主石川総師(もろうさ)公、藩主石川総佐(ふさすけ)公

由良時謙(ときざね・天文学者)について解説します。

参加費: 1,000円(ドリンク代) ※申込不要

その他: 令和7年度郷土史研究発表会 11月13日(木) 13:30~15:30

発表原稿を募集中です。 ※発表時間は一人30分 締切8月末日

発表原稿は、『亀山文化5号 八木淳夫個人誌』掲載予定

問合せ: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



レコード

6月レコード鑑賞会

～アキュフェーズのプリメインアンプを聴く～

日 時：6月13日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 曲 目：白い色は恋人の色<ベツィー&クリス>、ブラックベリー・ウィンター<ヒラリー・コール>
 ウィリアム・テル序曲 他 進 行：谷成史さん
 参加費：1,000円(ドリンク代含む)
 定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222
 主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ぶんぶん・あつとり絵 61st

楽しく気軽にお絵かきしませんか？

日 時：6月15日(日) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師：豊田康文さん 他
 内 容：季節の花を描きましょう！
 参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み
 その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)
 ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



煎茶

♪第52回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～体験型でお茶の良さを発見しましょう！～

日 時：6月26日(木) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん
 内 容：今年の新茶を楽しみましょう！
 参加費：1,300円
 定 員：8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：6月24日(火) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
みちうえかおり
 講 師：道上香さん、いろはさん(写真)
 内 容：椰子の木とおさるさんを作りましょう！
 参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手作りタイム” つくるうーわ” 押し花転写マグカップを作ってみませんか？

日 時：6月19日(木) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師：宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)
 内 容：押し花転写マグカップ ※サイズ：外寸8cm/高さ9.5cm
 参加費：2,100円(1点の材料費+ドリンク代)
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 6月お楽しみDay！

囲碁対局もう一席増。1～2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日 時：6月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00～15:00
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポ ッ ト

6月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！好きなCD・レコードをご持参ください。
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：6月の水曜日(4日・11日・18日・25日) 13:00～15:30
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日 時：6月22日(日) 10:00~12:00
内 容：ピンを描いたり、デッサンしてみよう
対 象：3歳から成人

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：6月23日(月) 10:30~12:00
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
参加費：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き) **定 員**：7名(先着順) ※要事前申込



杉の子特別支援学校石薬師分校学校(中等部・高等部) 見学のご案内

～見学を通して学校の教育方針や教育環境などを知ろう～

日 時：6月4日(水) 10:00~11:30

場 所：杉の子特別支援学校石薬師分校

集合受付：9:50 杉の子特別支援学校 石薬師分校正門前 ※駐車場は、学校正門入り左側の建物と建物の間

参加費：会員無料 非会員300円

定 員：10名(先着順) ※要事前申込

申込方法：申込QRコードよりお申込みください。



申込QRコード

三重大学教育学部教授 松浦直己先生座談会のお知らせ

講師を囲み、お子さんが学校で困っていることやわからない事を質問したり、アドバイスを聞くことができます。事前に質問も受け付けています。

日 時：6月21日(土) 10:00~12:00

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室

参加費：会員無料 非会員1,000円

定 員：20名(先着順) ※託児：先着5名(600円/1人)

申込方法：申込QRコードよりお申込みください。



申込QRコード



事前質問QRコード

にじいろサロン

にじいろサロンは、ママの声をカタチに！を目的に、月に1~2回、亀山市内で不定期に開催しています。随時参加者募集中です♪
また、活動についてInstagramで発信していますので、お気軽にフォローしてください♪
問合せ先：にじいろサロン(磯崎) InstagramのDMからお問合せください。



にじいろ
サロン
Instagram

ボランティア活動はじめてみませんか

亀山市ボランティアセンターでは、「新しい仲間をつくりたい」「時間に余裕がある」「自分にあった活動を探したい」など地域社会の貢献やボランティア活動をはじめたい、興味がある方を応援します。

《ボランティア活動で大切なこと》

- ①自発性・主体性…自ら進んで行動すること
- ②無償性・無給性…見返りをもとめないこと ※有償でのボランティア活動を行うケースもあります
- ③社会性・連帯性…相手の気持ちを考え、ともに支えあうこと
- ④先駆性・創造性…新しい活動やよりよい社会をつくること



《はじめの一歩を踏み出そう！》

現在、27団体468名の方が亀山市ボランティアセンターに登録され、高齢・障がい・子ども・地域社会など様々なボランティア活動をされています。(令和7年4月時点) また、被災地へ出向き、災害ボランティア活動をされる方もいます。「どういった団体があるの?」「ボランティアをはじめするにはどうしたらいいの?」など、様々なご相談をお待ちしています。地域のために、誰かのために、あなたの力を活かしてみませんか。

問合せ先：市民活動・ボランティアセンター「ぱらっと」(担当：川原田・井上) ☎0595-84-5008

☆ ぱらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぱらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。
☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp