



## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

**日時**：7月17日(木) 13:30~14:30

**場所**：市民活動センター「みらい」1階 多目的ホール

**テーマ**：家紋あれこれ、について

**発表者**：語り部 西川 均

**内容**：家紋は4,000種類以上あるようです。あなたの家の家紋を知っていますか？  
植物や動物その他、きれいですね。

**参加費**：無料 ※事前申込不要

**問合せ**：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



## 第3回ピースフェスタ

**日時**：7月26日(土)・27日(日) 9:00~17:00

**場所**：亀山市立図書館 1階 多目的室・文化情報プラザ

**内容**：○紙芝居「はだしのゲン」 26日(土) 14:00~、27日(日) 10:00~ 多目的室  
スクリーンに大写しにして、元声優さんが上演

○平和を思うブックトーク 27日(日) 絵本…13:30~/児童書…14:00~ 多目的室

○「絵本はだしのゲン」複製原画展 多目的室

○亀山に残る戦争遺跡のパネル展示 文化情報プラザ

○折り紙やプラバンを作ろう 多目的室

千羽鶴やウクライナの鶴を折ろう プラバンで平和をアピールしよう

○平和の思いを「書」に表そう~皆さんに寄せてもらった「書」の展示~…文化情報プラザ



平和への思いを、筆やペン、鉛筆などで、半紙以下の大きさの紙に書いて下さい。  
みなさんの思いあふれる書を展示します。提出先などは下記の間合先までお電話ください。

**主催**：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会

**共催**：亀山市立図書館

**問合せ**：☎090-5629-7162 (服部)

## 平和を考える市民のつどい

終戦間際の1945年8月2日、亀山駅を出た鳥羽行の列車が米軍の銃撃を受け、40人以上の方が亡くなりました。このことを後世に伝えるため、2019年、現場近くの中村公民館に説明板を設置し、毎年、慰霊と平和を考えるつどいを行っています。

**日時**：8月2日(土) 9:30~10:30

**場所**：中村公民館(亀山市天神二丁目7-15)

**内容**：亀山若手僧侶の会サンガによる追悼法要とお話。終了後、希望者には、現地説明会  
※どなたでもご参加ください。駐車場につきましては、下記間合先までお電話ください。  
※公民館前には駐車できません。

**主催**：戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会

**協力**：亀山九条の会

**問合せ**：☎090-5629-7162 (服部)



## 魔女のお茶会

お菓子とともにおいしいお茶を味わいながら、いつでも美味しく淹れられるコツを学びませんか。

**日時**：7月7日(月) 14:00~15:30

**場所**：城東地区コミュニティセンター(東町一丁目8-8)

**内容**：夏のお茶の楽しみ方

**講師**：日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

**定員**：10名 ※先着順、要事前申込

**参加費**：1,000円

**申込・問合せ**：魔女のお茶会 一見 ☎090-2130-6671



## 亀山平和映画上映会

毎年、平和に関する取り組みとして、平和映画の上映会を開催しています。  
世代別に平和を考えていただけるよう、昼の部ではアニメーション、  
夜の部では大人向けの映画となっています。  
たくさんの方のご来場をお待ちしています！！



**日 時**：7月30日(水)

昼の部「ぞう列車がやってきた」開場…14:00 開演…14:30

夜の部「マリウポリの20日間」開場…18:00 開演…18:30

**場 所**：亀山市文化会館 大ホール

**チケット**：「昼の部」100円 「夜の部」500円

※入場整理券の前売り券は主催事務局にて取り扱っています。

**主催・申込・問合せ先**：平和映画上映実行委員会(建労亀山支部内：栄町1488-69 ☎0595-83-0006)

## ボランティア養成講座

### わたしたちにもできる～家族で学べる防災ボランティア教室～

**日 時**：8月2日(土) 10:00～12:00

**場 所**：市民協働センター「みらい」

**内 容**：やってみよう！自分でつくる防災グッズ  
考えてみよう！自分ができる防災のこと

**講 師**：かめやま防災ネットワーク 近藤 保行さん

**対 象**：市内小学1年生～6年生の児童とその保護者

**定 員**：30名 ※申込多数の場合は抽選。 申込締切：7月18日(金)

**申込方法**：電話またはQRコードの申込フォームからお申し込みください。

**問合せ先**：亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008



申込QRコード



## 夏だ！プールだ！シャボン玉！

社会福祉協議会登録の子育てサロン「にじいろサロン」は、  
ママの声をカタチに！月に1～2回、亀山市内で不定期に開催しています。  
7月は、毎年好評の水遊び企画！小さい子用の浅いプールから大きいプールまで  
幅広い年齢のお子様が楽しめます！シャボン玉や工作コーナー、軽食あり！  
初めての方もお気軽に遊びに来てください！

**日 時**：7月10日(木)・7月29日(火) いずれも10:00～14:00

**場 所**：亀山市総合福祉センター「あいあい」 1階 ふれあいガーデン

**参加費**：一人100円

**持ち物**：水着又は水遊び用オムツ、タオル、着替え

※水分などの熱中症対策は各自でお願いします。

**申込方法**：にじいろサロンInstagramのDMか公式LINEに

①お名前 ②参加人数 ③参加希望日をご連絡ください。

**その他**：この活動は赤い羽根共同募金の分配金を活用しています。

活動報告用の動画や写真撮影をします。あらかじめご了承ください。

**問合せ先**：にじいろサロンInstagramのDMか公式LINEにご連絡ください。

**主 催**：にじいろサロン(磯崎)



にじいろサロン  
公式LINE



にじいろサロン  
Instagram

## sakuraキッズダンスレッスン

ダンスインストラクターをしているsakuraです☆楽しい音楽にあわせて元気いっぱい踊りましょう♪初心者大歓迎！

**日 時**：7月20日(日) 10:00～10:50

**場 所**：東野公園体育館 会議室 (川合町1286-49)

**講 師**：sakura

**定 員**：10名 ※先着順、要事前申込

**対象年齢**：年少、年中、年長

**参加費**：初回500円(2回目以降1,000円)

**申込・問合せ先**：QRコードからお申し込みください。✉ sakura.dancews@gmail.com

**主 催**：sakuraキッズダンス(北嶋)



申込QRコード

コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合せ先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に  
コーヒータイム  
も楽しめます♪



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日時: 墨楽会1期生 7月17日(木) 13:30~15:30

墨楽会2期生 7月 7日(月) 13:30~15:30

場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 日本画家 宮崎観峰さん

内容: 墨楽会1期生…(9月コスモスの花、カマキリ図)

墨楽会2期生…(7月の旬物 百合の絵)

参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第84回 川柳の深みとおもしろみ」

日時: 7月4日(金) 13:30~15:30 場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん

お題: 「野菜」 / 「引く」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要

当会のルール: 当会のルールは会員制ではなく、お題に対して各2句提出、出席制としています。

予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



楽しむ

## ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

日時: 7月28日(月) 14:00~15:30 場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

進行・選曲: コットンツリー(オカリナ: 森宏美さん、ピアノ: 瀬崎裕子さん)

参加費: 1,000円(ドリンク代)

定員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

## ~るんるん・あむあむ 2nd ~

日時: 7月24日(木) 13:30~15:30 場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 川本和子さん (日本編み物協会会員)

内容: ショルダーバッグ

参加費: 2,300円(2玉材料代+ドリンク代) ※糸はダイヤモンド社の和紙混入の素材です

初期負担: かぎ針5号・6号、はさみ ※準備できる方はお持ちください

定員: 6名(先着順) ※要事前申込・申込期限…7月17日(木)まで ☎0595-82-1222



手工芸

## ~The和のはぎれ一ぬ~

このコーナーでは昔からある着物のはぎれ等を使ってリメイクします。

~布でアニマル人形作りましょう 第二弾!~

日時: 7月18日(金) 13:30~15:30 場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 山脇敏子さん

作品: おしゃれねずみのハナコさん

参加費: 1,500円(材料代+ドリンク代)

持ち物: 裁縫道具

定員: 5名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

※材料だけのご注文はお受けしません



学び

## KAMEREKI 学びい~舎 『細木けい疑遺稿』を読む② 全12回

日時: 7月10日(木) 13:30~15:00 場所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講師: 郷土史家 八木淳夫さん

内容: 細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。廃藩後漢学塾を開設し、近在の子弟を教えました。

参加費: 1,000円(ドリンク代) ※申込不要

その他: 令和7年度郷土史研究発表会 11月13日(木) 13:30~15:30

原稿募集→発表時間一人30分、『亀山文化5号八木淳夫個人誌』掲載予定

原稿提出締切…8月末日まで ※連絡先: コミュニティCaféぶんぶん

問合せ: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコるーわ

皆様のお好きなCDやレコードのお持込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：7月11日(金) 13:30~15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：1,000円(ドリンク代含む)  
 定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222  
 主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ぶんぶん・あつとり絵 62nd

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：7月20日(日) 13:00~15:00 集合場所：城西地区コミュニティセンター(西丸町553-1)  
 講 師：豊田康文さん 他  
 企 画：アウトドアにでかけよう！(池の側、たまる坂付近)風景画を！  
 参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み  
 その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)  
 ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：7月22日(火) 13:30~15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
みちうえかおり  
 講 師：道上香さん、いろはさん(写真)  
 内 容：ソフトクリーム、生ビール ※夏向きの物を作ります  
 参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。  
 定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：7月25日(金) 13:30~15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)  
 作品名：「夜空に輝く花火」  
 持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります  
 参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) \*付属品は含まれません。  
 定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！

日 時：7月8日(火) 13:30~15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん  
 話 題：心の栄養素について考えてみましょう！  
 面白問題 図形、代数、ワード問題(プリント)  
 持ち物：筆記用具  
 参加費：800円(ドリンク代含む)  
 定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 7月お楽しみDay！

囲碁対局もう一席増。1~2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日 時：7月の水曜日(2日・9日・16日・30日) 13:00~15:00  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポ ッ ト

7月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。  
 ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：7月の水曜日(2日・9日・16日・30日) 13:00~15:30  
 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)  
 参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 亀山親亡き後を考える会 つむぐ主催 勉強会 『亀山市の相談支援について学ぼう』

私たち「亀山親亡き後を考える会 つむぐ」は、障がい者(児)が一人の市民として安心・安定した生活を送れる仕組みを作りたいという思いを持つ有志が集まり、活動しています。親亡き後を考えるときには欠かせない「相談支援」についての勉強会を開催します。日ごろ不安に思ったり疑問に思ったりしていること等を気軽に質問することもできます。お気軽にご参加ください。

**日時:** 7月26日(土) 13:00~15:30

**場所:** 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室

**対象:** 障がい者ご本人、そのご家族、支援者、教育関係者、行政関係者

**内容:** ①今年度より新体制となった「亀山市障がい者総合相談支援センターあい」についてのお話  
②相談の具体的事例(体制や支援方法など)  
③グループ討議、質疑応答



**講師:** 亀山市健康福祉部 地域福祉課 相談支援包括化推進員 西 秀人 氏  
亀山市障がい者総合相談支援センターあい センター長 辻 朋子 氏

**参加費:** 無料

**申込方法:** QRコードの申込フォームからお申し込みください。

**問合せ:** ☒ oyatumugu@gmail.com ☎ 090-4791-3801(浜野)



申込QRコード

## 市民参画協働事業推進補助金交付希望団体 募集

市は、公益性のある活動を行っている市民活動団体に補助金を交付しています。市民が互いに、または、市民と行政がそれぞれの特性を生かしながら、住みよいまちにしていくことができるパートナー(市民活動団体)の育成を目的とします。

新たに市民活動を始めてこんなことをしたい、市民活動をしていてさらにこんなこともしたいなど、活動資金でお困りの市民活動団体はご相談ください。

**対象年度:** 令和8年度 ※補助金交付団体は選考により決定します。

**応募期間:** 7月1日(火)~7月31日(木)

**応募資格:** 次の要件をすべて満たす団体

- ▶市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
- ▶活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
- ▶政治、宗教、営利を目的としない団体
- ▶市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)や社会福祉協議会の助成金を受けていない団体

**交付限度額:** ●スタートアップ補助金…5万円を限度とした活動費の補助

※1団体につき1回限り応募可、令和5年度以降に新たに結成された団体が対象です。

ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。

●ステップアップ補助金…活動費の50%に相当する額を限度として補助

※1団体につき最大3回まで応募可

**申込方法:** 応募書類に必要事項を記入の上、市民文化部まちづくり協働課市民協働G(〒519-0125 東町一丁目8-7)へ郵送または持参してください。応募書類は亀山市のホームページからダウンロードできます。

**問合せ:** 亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎ 0595-84-5008



応募書類  
QRコード

### 令和7年度補助金交付事業を紹介します!

昨年度に公募した「市民参画協働事業推進補助金」の交付事業を、下記のとおり決定しました。

団体名	活動目的	補助金の種類
手形アートあびねこ	手形アートを実施することで子育て中の親同士の交流を生み、仲間を作ることで孤独を解消する。	スタートアップ補助金
okame.	地域交流や移住促進などさまざまなテーマを掲げて、年代・性別問わず平等に話し合える場所づくりを行う	スタートアップ補助金
もくろみ舎	亀山市内で活動する人を紹介するフリーペーパー【kameyama TORCH】を発行することで、亀山市の魅力を外市や県外の人たちに向けて発信する。	ステップアップ補助金

## 市民活動応援制度 登録団体の活動紹介動画

市民活動応援制度は、「市民力・地域力が輝くまちづくり」を進めるため、健康、福祉、環境、教育、文化、スポーツ、防犯、防災、子育て、国際交流など、さまざまな分野で社会貢献的な活動をしている市民活動団体を、市民が市民活動応援券を用いて応援する制度です。

今年度からの新しい取り組みとして、応援制度登録団体の活動を紹介する動画を作成し、市民協働センター「みらい」のYoutubeチャンネルで随時公開していますので、ぜひご覧ください。

**問合せ:** 亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎ 0595-84-5008

市民協働センター  
「みらい」  
Youtubeチャンネル  
QRコード



## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)  
FAX：0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号  
(緊急時の連絡先)を  
お知らせください。

### アート教室

**日 時**：7月6日(日) 10:00~12:00  
**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内 容**：うちわに描こう  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対 象**：3歳から成人  
**定 員**：10名(先着順) ※要事前申込



### ゆるぽかランチトーク

**日 時**：7月28日(月) 10:30~12:00  
**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室  
**内 容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。  
教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。  
お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。  
当日は動きやすい服装でご参加ください。  
**参加費**：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定 員**：7名(先着順) ※要事前申込



### 志村浩二先生講演会のお知らせ

**日 時**：7月12日(土) 10:00~13:00  
**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**テーマ**：安定した心とトラウマの関係～ポリヴェーガル理論から～  
古くて新しい「ポリヴェーガル理論」について  
—対人関係・発達・トラウマの背景にある神経の動き—  
※お弁当付き。講演の後は、志村先生と参加の皆さんでお弁当を食べながらお話ししましょう。  
お弁当は持ち帰ることもできます。  
**参加費**：会員…580円 非会員…1,580円(お弁当代込み)  
**申込方法**：申込QRコードよりお申込みください。



～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなる学園に勤務。

平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、平成26年度から浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、令和5年度から幼児教育科長に就任。

令和6年度に大学を退職され、令和7年度から三重県に帰郷し、児童発達支援センター「エンジョイウェルビレッジ」センター長及び、株式会社エンジョイ療育特別顧問に就任し、職員スーパーバイズ・保護者相談・地域専門支援を行っている。

現在、上記の現場活動に加えて、フリーランス活動として年間130件程度の講師依頼に携わっている他、みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュール顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザー・日本臨床心理士会代議員を務めている。



申込QRコード

### ☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX：0595-84-5801 kyodo@city.kameyama.mie.jp

**ぷらっとニュース配置場所**：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター  
**ぷらっとニュース掲載HP**：<http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/>