

子育て講演会のご案内

日 時：8月25日(月) 開演…14:00

場 所：亀山市文化会館 中央コミュニティセンター

内 容：演題…「どの子ども大切に、心の扉の開け方！」～子どもとの向き合い方～

非行や引きこもり、不登校などの困難を抱えた子どもたちと、365日24時間寄り添っている経験から、実際の現場での事例を紹介しながら、大人のあり方、心の扉の開け方等をお話いただきます。

ひより

講 師：渋谷幸靖さん（NPO法人陽和 理事長）

入場料：無料 ※事前申込不要

主催・問合せ先：亀山保護司会 ☎0595-96-8040（開所日：月・水・金 9:00～16:00）

後 援：亀山市教育委員会



亀山JAZZ FESTIVAL 当日ボランティア募集

亀山ジャズフェスティバルのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

募集期間：7月1日(火)～8月31日(日)

参加資格：18歳以上

活動日時：9月27日(土)～28日(日) 9:00～21:00で可能な時間帯

申込方法：お名前、住所、電話番号、メールアドレス、ボランティア希望日、希望する活動内容を添えて、

☐ kamebun@za.ztv.ne.jpにメールでお申し込みください。

※希望日記載例

〇〇日のみ1日希望、〇〇日午前希望、〇〇日午後希望、両日希望 など

※活動内容例

ステージ設営、バンドの受付 など

主催・問合せ先：亀山JAZZフェスティバル実行委員会・公益財団法人亀山市地域社会振興会（亀山市文化会館）

☎0595-82-7111 担当：北崎（9:00～17:00 土日祝日を含む）



第2回 かめやまりニア杯 eスポーツ大会

亀山市eスポーツ協会発足後初のイベントです。eスポーツ大会優勝者には豪華賞品もあります！ぜひご参加ください♪

日 時：8月3日(日) 13:00～16:00

場 所：亀山市立図書館 1階 多目的室

種 目：太鼓の達人 ドングルフェスティバル（個人戦トーナメント）

参加費：無料

申込方法：申込QRコードよりお申込みください。なお、当日参加も可能です。

主催・問合せ先：亀山市eスポーツ協会 ☎090-1099-2458（草川）



申込QRコード



亀山市納涼大会eスポーツ体験会

日 時：8月11日(月・祝) 17:00～20:00

場 所：亀山市青少年研修センター 1階 集会場

種 目：ストリートファイター6

参加費：無料 ※事前申込不要

主催・問合せ先：一般社団法人亀山青年会議所 ☎090-1099-2458（草川）

共 催：一般社団法人三重県eスポーツ連合・亀山市eスポーツ協会



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？大人だけの参加也大歓迎です♪

日 時：8月16日(土) 10:00～ ※食事開始…12:00～

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

内 容：亀山茶シューマイ・豆腐のスープ

持ち物：エプロン

参加費：300円 ※幼児は200円

申込・問合せ先：のんびりごはんの会の公式LINEから申込み、お問合せ下さい。



公式LINE
QRコード



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
コーヒータイム
も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 8月14日(木) 13:30~15:30

墨楽会2期生 8月18日(月) 13:30~15:30

場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 日本画家 宮崎観峰さん

内 容: 墨楽会1期生…(10月の旬物 柿の図とカマキリの図)

墨楽会2期生…(8月旬物 向日葵の絵)

参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第85回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 8月1日(金) 13:30~15:30 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん

お 題: 「平和」/「切る」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



楽しむ

ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

日 時: 8月25日(月) 14:00~15:00 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

進行・選曲: コットンツリー(オカリナ: 森宏美さん、ピアノ: 瀬崎裕子さん)

参加費: 1,000円(ドリンク代含む)

定 員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

飾って楽しい パーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか!

日 時: 8月5日(火) 13:30~15:00 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 河原田 誠教さん 「みえこどもの城」にても活動。

内 容: ペンギンさんとミニミニバッグ作り

参加費: 1,300円(材料費+ドリンク代) 持ち物: のり、ボンド、30cm定規、鉛筆、ハサミ

定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手作りタイム” つくるうーわ”

押し花転写コースターを作ってみませんか?

日 時: 8月29日(金) 13:30~15:30 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 宮村佳子さん(アトリエ ミヤ)

参加費: 1,500円(2枚の材料費+ドリンク代))

定 員: 5名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



煎茶

♪第53回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ♪

～お茶の良さを発見しましょう!～

日 時: 8月28日(木) 13:30~15:00 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内 容: 水出し茶をマイボトルに淹れてみましょう!

参加費: 1,300円 持ち物: ボトル(300~500ml)

定 員: 8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

KAMEREKI 学びい～舎 「藩校 明倫舎の歴史 第8回」

日 時: 8月7日(木) 13:30~15:30 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師: 郷土史家 八木淳夫さん

内 容: 由良時ざねの子孫、堀池敬(たか)久(ひさ)・久道(数学者)、細木(さいき)央右衛門十竹(年寄職)、泉澤履斎について解説します。

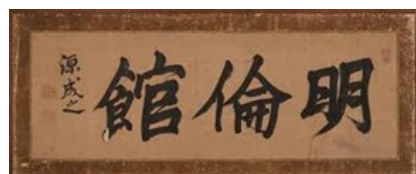
参加費: 1,000円(ドリンク代) ※申込不要

その他: 令和7年度郷土史研究発表会 11月13日(木) 13:30~15:30

原稿募集→発表時間一人30分、『亀山文化5号八木淳夫個人誌』掲載予定

原稿提出締切…8月末日まで ※連絡先: コミュニティCaféぶんぶん

問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



レコード

8月レコード鑑賞会

「帝王・マイルスの進化～演奏スタイルの変遷をたどる～」

日 時：8月8日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

曲 目：バグス・グループ、カインド・オブ・ブルー、デコイ、TUTU

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主 催：KSTレコード鑑賞会 進 行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あとり絵 63rd

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：8月17日(日) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：豊田康文さん 他

企 画：「涼」を描こう！

参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：8月26日(火) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

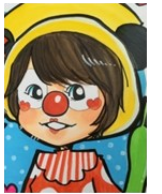
みちうえかおり

講 師：道上香さん、いろはさん(写真)

内 容：ぶどうを作りましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日 時：8月22日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師) 作品名：「コスモス」

持ち物：糸切りバサミ ※刺繍道具は準備してあります

参加費：2,000円(材料費+ドリンク代) ※付属品は含まれません。

※初回参加の方 刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただきます。

定 員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！

日 時：8月12日(火) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん

話 題：知的好奇心を育みましょう！／面白問題、図形、代数、ワード問題

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 8月お楽しみDay！

囲碁対局もう一席増。1～2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお越しください！

日 時：8月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00～15:00

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポット

8月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。

ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：8月の水曜日(6日・13日・20日・27日) 13:00～15:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX: 0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日 時：8月17日(日) 10:00~12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：夏野菜・果物を描こう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対 象：3歳から成人
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：8月25日(月) 10:30~12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。
教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。
お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。
当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：7名(先着順) ※要事前申込



神辺小学校創立150周年を迎えて

明治時代から150年の歴史を神辺小学校が迎えるにあたり、「柳に学べ 優しく強く」と刻まれた記念碑とともに、
創立100周年時(1976(昭和51)年3月)に埋設されたタイムカプセルもオープンになります。
11月2日(日)は、恒例の神辺地区文化祭です。その日に、創立150周年の催しを開催します。
午前中から記念式典を行い、式典後タイムカプセルを開ける予定です。
そこで、このタイムカプセル・オープンイベントのアイデアと、協力してくれる方を募集します。
ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

《タイムカプセル・オープンイベント》

日 時：11月2日(日) 式典…9:30~ オープンイベント…10:30~(予定)
場 所：神辺小学校 体育館
連絡先：「タイムカプセル・オープンイベント」盛り上げ隊(笠井)
☎090-1415-2352 ✉m.kasai-013@outlook.jp



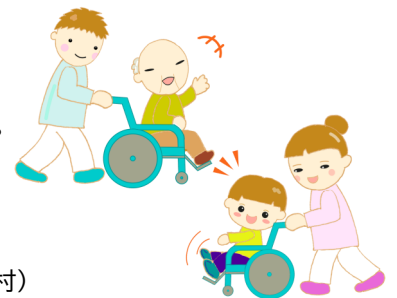
第33回福祉の森まつり 当日ボランティア募集

第33回福祉の森まつりのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動日時：10月12日(日) 9:15~15:30(予定)
活動場所：深谷公園(鈴鹿市八野町16)
活動内容：福祉の森まつりは、鈴鹿市の八野町にある障がい者支援施設で行われるイベントです。
車いすの方の誘導や、飲食ブースでのお買い物のお手伝い、模擬店での作品作りの
お手伝いをさせていただきます。
※ボランティアの方の昼食はご用意いたします。

申込方法：下記問合せ先までご連絡ください。

主催・問合せ先：社会福祉法人伊勢亀鈴会 福祉の森まつり実行委員会(担当：北村・丸山・宮村)
☎059-378-8881 ✉uraurahachino@kirei.or.jp



☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。
☎0595-84-5008、FAX: 0595-84-5801 kyodo@city.kameyama.mie.jp

ぷらっとニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター
「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター
ぷらっとニュース掲載HP：http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/katudonews/