

「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

日 時：9月18日(木) 13:30~14:30

場 所：市民活動センター「みらい」1階 多目的ホール

テーマ：「押田山と亀山古城」の歴史、について

発表者：語り部 豊田 幸孝

内 容：6年前の「亀山宿語り部」の講座で「押田山と亀山古城」の歴史について発表しました。
今回は同じテーマでより掘り下げてみます。

参加費：無料 ※事前申込不要

問合先：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？大人だけの参加也大歓迎です♪

日 時：9月27日(土) 10:00~ ※食事開始…12:00~

場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

メニュー：イカのレモン風味・白みそ汁・えだまめ

持ち物：エプロン

参加費：300円 ※幼児は200円

申込・問合先：のんびりごはんの会の公式LINEから申込み、お問合せ下さい。
申込締切…9月24日(水)

主 催：のんびりごはんの会 伊藤



公式LINE
QRコード



チラストGP2025 エントリー受付中！

三重県内のNPO、市民活動団体が作るオリジナリティあふれる「自作チラシ」・「Instagram」を大募集します！

受付期限：9月12日(金)

選考期間：9月19日(金)~10月12日(日) ※この期間一般人気投票実施します。

応募要件：三重県内に拠点を置き活動するNPO・市民活動団体であること

著作権や個人情報保護など、法令を遵守していること

選考期間にWeb上で人気投票を実施するため、Web公開可能であること

結果発表会(10月31日(金)オンライン開催)に参加できること

※部門ごとの応募要件、チラストGPの詳細については、QRコードからHPをご覧ください。

申込・問合先：☒ reuse-mie-2@sub.eparts-jp.org

主催・企画・運営：みえイーパーツリユースPC寄贈プログラム実行委員会



HP
QRコード

稲刈り体験イベント

5月に植えた稲も順調に育ち、いよいよ収穫です！鎌で手刈りし、刈った稲を束ねて乾かす「はざかけ」までを体験できます。
田植えと稲刈りのセットで春に募集しましたが、今回追加募集です！家族でもおひとりさまでもお気軽にご参加ください。

日 時：9月14日(日) 9:30~12:00 ※雨天延期 予備日9月15日(月祝)

場 所：キツネコのおい(加太中在家7165)

持ち物：軍手、汚れてもいい服(長袖長ズボン推奨)、汚れてもいい靴、
タオル、帽子や水分など各自熱中症対策、着替え(必要な方)

参加費：1組 2,000円

定 員：4組 ※要事前申込 ※申込締切…9月11日(木)

申込方法：QRコードの申込フォームにてお申し込みください

主催・問合先：地球を守ろう亀山 ☒ kameyama.earth@gmail.com



申込フォーム
QRコード

神辺小学校創立150周年を迎えて

明治時代から150年の歴史を神辺小学校が迎えるにあたり、タイムカプセル・オープンイベントを行います。
イベントアイデアと、協力してくれる方を募集します。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

《タイムカプセル・オープンイベント》

日 時：11月2日(日) 式典…9:30~ オープンイベント…10:30~ (予定)

場 所：神辺小学校 体育館

連絡先：「タイムカプセル・オープンイベント」盛り上げ隊(笠井)

☎090-1415-2352 ☒ m.kasai-013@outlook.jp



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。
 申込・問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222
 または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に
 コーヒータイム
 も楽しめます♪



描く

SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 9月18日(木) 13:30~15:30
 墨楽会2期生 9月 8日(月) 13:30~15:30
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師: 日本画家 宮崎観峰さん
 内 容: 墨楽会1期生…(達磨の図)
 墨楽会2期生…(9月旬物 コスモスの絵)
 参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

ぶんぶん・ゼミ「第85回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 9月5日(金) 13:30~15:30
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん
 お 題: 「本物」/「荒れる」 ※ご出席の上、お一人2句を投句
 参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



楽しむ

ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!
 日 時: 9月22日(月) 14:00~15:00
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 進行・選曲: コットンツリー(オカリナ: 森宏美さん、ピアノ: 瀬崎裕子さん)
 参加費: 1,000円(ドリンク代含む)
 定 員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか!
 日 時: 9月30日(火) 13:30~15:00
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師: 河原田 誠教さん 「みえこどもの城」にても活動。
 内 容: 柿2個
 参加費: 1,300円(材料費+ドリンク代)
 持ち物: のり、ボンド、30cm定規、鉛筆、ハサミ
 定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



新企画

まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

NOSS (日本、踊り、スポーツ、サイエンス) で美しい所作を身に付けましょう!
 日 時: 9月8日(月) 14:00~15:00
 場 所: 亀山市文化会館 リハーサル室2
 講 師: 清水万姫子さん (NOSS公認インストラクター)
 参加費: 2,000円(ドリンク代含む)
 持ち物: 運動のしやすい服装
 定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

KAMEREKI 学びい~舎 「細木けい疑遺稿」を読む③ 全12回

日 時: 9月4日(木) 13:30~15:30
 場 所: コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)
 講 師: 郷土史家 八木淳夫さん
 内 容: 細木けい疑(1821-1894)は亀山藩の物頭や年寄り職を歴任。
 廃藩後、漢学塾を開塾し近在の子弟を教えました。
 参加費: 1,000円(ドリンク代) ※申込不要
 その他: 令和7年度郷土史研究発表会 11月13日(木) 13:30~15:30
 原稿募集→発表時間一人30分、『亀山文化5号八木淳夫個人誌』掲載予定
 原稿提出締切…8月末日まで ※連絡先: コミュニティCaféぶんぶん
 問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



レコード

TANIYANレコる一わ

皆様のお好きなCDやレコードのお持ち込みでコーヒー片手に楽しみましょう！

日 時：9月12日(金) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定 員：15名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主 催：KSTレコード鑑賞会



描く

ぶんぶん・あつとり絵 64th

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日 時：9月21日(日) 13:00～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：豊田康文さん 他

企 画：秋を感じる

参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日 時：9月23日(火祝) 13:30～15:00 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

みちうえかおり

講 師：道上香さん、いろはさん(写真)

内 容：赤とんぼを作ります！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定 員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

るるるん・あむあむ 4th

日 時：9月25日(木) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：川本和子さん (日本編み物協会会員)

内 容：①リバーシブル帽 ②フルール・ネックウォーマー

参加費：①2,800円 ②2,600円 (各材料代+ドリンク代)

初期負担：かぎ針7号、はさみ ※準備できる方はお持ちください

定 員：8名(先着順) ※要事前申込・申込期限…9月18日(木)まで ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日 時：9月9日(火) 13:30～15:30 場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

講 師：算数の好事家 櫻井義孝さん

話 題：現在最高年齢の水野清隆さん(111歳)の生き方を探ってみよう！

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定 員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



水曜日のお楽しみ♪

囲碁・将棋 対局 9月お楽しみDay！

囲碁対局もう一席増。1～2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお願いします！

日 時：9月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00～15:00

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



オ ト ワ ン スポット

9月 ♪OTO-ONE-SPOT♪

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータイムを！お好きなCD・レコードをご持参ください。

ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時：9月の水曜日(3日・10日・17日・24日) 13:00～15:30

場 所：コミュニティCaféぶんぶん(亀山市文化会館内)

参加費：1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)
FAX: 0595-83-4956 ✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号
(緊急時の連絡先)を
お知らせください。

アート教室

日 時：9月28日(日) 10:00～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
内 容：割り箸をつかって描いてみよう
参加費：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)
対 象：3歳から成人
定 員：10名(先着順) ※要事前申込



ゆるぽかランチトーク

日 時：9月22日(月) 10:30～12:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室
内 容：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、
桜井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。
教えていただいたセルフケアをお家で実践しましょう。
お母さんから緩んで、お子さんにも是非してあげてください。心も身体も軽くなりますよ。
当日は動きやすい服装でご参加ください。
参加費：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：7名(先着順) ※要事前申込



ランチトーク “ママトーク (偏食編)”

お子さんの偏食に悩んでるお母さん方大集合! 「これもムリ あれもムリ それはいい! ?」
子どもの偏食について話しませんか? 何かきっとヒントが見つかるかも

日 時：9月12日(金) 10:00～13:00
場 所：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室
参加費：1,000円(ぽっかカフェの弁当付き)
定 員：20名(先着順) ※要事前申込
申込方法：申込QRコードよりお申し込みください。



申込QRコード



ボランティア行事用保険のご案内

ボランティアセンターではボランティア活動時のケガや賠償責任に備え、様々なボランティア保険を取扱っています。
「ボランティア行事用保険」は、ボランティア活動やお祭り・イベントなどの「主催者」が、参加者のために加入する保険です。
イベントを主催する側は、参加者の事故やケガなどのリスクの発生に備えることができます。
秋に向け各地域で開催される行事やイベントを行う際に、事前に保険の加入をご検討してみたいはいかがでしょうか?

対象となる行事・イベント

○地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事

対象とならない行事 (主なもの)

●自宅で行う行事 ●草刈機などの電動器具を使用する行事 ●学校管理下にある行事 等

保険料

例) A1プラン：宿泊を伴わないかつ参加者が特定できる行事

最低保険料560円(1名あたり28円×20人)

その他：宿泊を伴う行事(Bプラン)や参加者が特定されない行事(Cプラン)の保険もあります。

行事区分や補償内容など詳しくはQRコードからか、お電話にてお気軽にお問合せ下さい。

手続きの関係上、行事実施日の1週間前までに加入申込をお願いします。

保険に関する手続き・申込先・問合せ

市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(市民協働センター「みらい」内)

☎0595-84-5008



パンフレット
QRコード

☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。

☎0595-84-5008、FAX: 0595-84-5801 ✉ kyodo@city.kameyama.mie.jp

ぷらっとニュース配置場所：本庁ロビー・市民協働センター「みらい」・関支所・図書館・歴史博物館・総合保健福祉センター
「あいあい」・亀山市文化会館・各地区コミュニティセンター・市民のショップねこの館・みえ市民活動ボランティアセンター