

## 「亀山宿語り部」の楽しい話、講座開催

**日 時**：10月16日(木) 13:30～14:30

**場 所**：市民協働センター「みらい」多目的ホール

**テーマ**：亀山宿の露心庵から江戸口門までの今昔、について

**発表者**：語り部 鈴木壽一

**内 容**：慶長6年(1601)に江戸幕府により東海道亀山宿が定められた。  
現在までの約400年の間に亀山宿にはいろいろな歴史が刻まれてきた。  
今回は露心庵から江戸口門の道筋に残る遺構や歴史について述べる。

**参加費**：無料 ※事前申込不要

**問合せ先**：亀山宿語り部の会 ☎090-1503-1807 (尾崎)



## のんびりごはんの会

子どもと一緒に小学校の給食メニューをつくりませんか？大人だけの参加也大歓迎です♪

**日 時**：10月25日(土) 10:00～ ※食事開始…12:00～

**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室

**メニュー**：味噌焼きうどん・切干大根の甘酢和え

**持ち物**：エプロン

**参加費**：300円 ※幼児は200円

**申込・問合せ先**：のんびりごはんの会の公式LINEから申込み、お問合せ下さい。  
申込締切…10月22日(水)

**主 催**：のんびりごはんの会 伊藤



公式LINE  
QRコード



## 神辺小学校創立150周年事業

神辺小学校は、明治9年(1896年)3月に創立し、本年度創立150年を迎えます。  
つきましては、下記のとおり、創立150周年記念行事を開催いたします。当日は、神辺地区文化祭と記念行事の同時開催です。  
飲食の販売等もありますので、ご家族・お友だち等お誘いあわせの上お越しください。

**日 時**：11月2日(日) 9:00～12:30

**場 所**：神辺小学校体育館及び校舎(太岡寺町1310)

**内 容**：9:00～ 敬老会・150周年記念式典

9:40～ 小学校のアトラクション

(ハンドベル演奏・合唱披露・150年のあゆみ・神辺小学校の思い出・校歌斉唱)

11:00～ 校舎内自由見学・タイムカプセル開封

※校舎2階 視聴覚室で「150年資料展」を行っています。

**その他**：どなたでも参加いただけます。駐車場は、神辺小学校運動場または小学校北側高架下駐車場をご利用ください。

**問合せ先**：タイムカプセル実行委員会 委員長 笠井 ☎090-1415-2352



## StarFesta2025親子でわいわい星まつり

**日 時**：11月1日(土) 19:00～21:00 ※雨の場合は室内イベントのみ

**場 所**：鈴鹿峠自然の家 天文台「童夢」(関町沓掛123)・鈴鹿馬子唄会館(関町沓掛234)

**内 容**：秋の星空観察・リコーダーコンサート・プロジェクションマッピング・ペットキャンドルのタペ

**参加費**：無料 ※事前申込不要

**問合せ先**：坂下星見の会 たきもと ☎090-7916-9907



～「第九」を愛する会20周年記念～

## うたと音のひびきdeひとのわコンサート13th

**日 時**：10月13日(月・祝) 開場…13:30 開演…14:00

**場 所**：中央コミュニティセンター(亀山市文化会館内)

**出 演**：コットン・ツリー(オカリナ&ピアノ)、  
コーラスアンサンブル・ミルフィーユ、  
ア・カペラの会、K-JAZZ、ハーモニーゆうき

**参加費**：無料 ※事前申込不要

**主 催**：第13回ひとのわコンサート実行委員会・「第九」を愛する会

**後 援**：(公財)亀山市地域社会振興会(亀山市文化会館)/コミュニティcaféを作る会(ぶんぶん)

**問合せ先**：コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222



コミュニティカフェを作る会(コミュニティCaféぶんぶん)で開催します。

申込・問合先: コミュニティCaféぶんぶん ☎0595-82-1222

または、亀山市文化会館 ☎0595-82-7111まで

各講座の合間に  
コーヒータイム  
も楽しめます♪



描く

## SUIBOKU-画 「墨楽会」 定例日

日 時: 墨楽会1期生 10月9日(木) 13:30~15:30

墨楽会2期生 10月6日(月) 13:30~15:30

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

講 師: 日本画家 宮崎観峰さん

内 容: 墨楽会1期生…(達磨の違った図)

墨楽会2期生…(柿の絵)

参加費: どちらも1,300円(ドリンク代含む)



川柳

## ぶんぶん・ゼミ「第87回 川柳の深みとおもしろみ」

日 時: 10月3日(金) 13:30~15:30

場 所: 中央コミュニティセンターA・B室

講 師: 坂倉広美さん、相馬まゆみさん

お 題: 「空」／「驚く」 ※ご出席の上、お一人2句を投句

参加費: 1,000円(ドリンク代含む) ※事前申込不要 予備受講生(選句に参加)大歓迎! 見学参加費: 500円



楽しむ

## ぶんぶんのうたごえ喫茶

懐かしい曲、心の思い出もよみがえる! このひとときをみんなで楽しみましょう!

日 時: 10月27日(月) 14:00~15:00

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

進行・選曲: コットンツリー(オカリナ: 森宏美さん、ピアノ: 瀬崎裕子さん)

参加費: 1,000円(ドリンク代含む)

定 員: 20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

## 飾って楽しい ペーパークラフト

立体的な折り紙の世界を楽しみませんか!

日 時: 10月30日(木) 13:30~15:00

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

講 師: 河原田 誠教さん 「みえこどもの城」にても活動。

内 容: リバーシブル折り紙でミニバスケット

参加費: 1,300円(材料費+ドリンク代)

持ち物: のり、ボンド、30cm定規、鉛筆、ハサミ

定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



NOSS

## まきちゃんとNOSS・ワールドを楽しもう!

NOSS(日本、踊り、スポーツ、サイエンス)で美しい所作を身に付けましょう!

日 時: 10月6日(月) 14:00~15:00

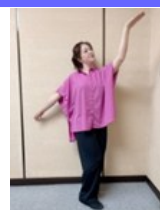
場 所: 亀山市文化会館 リハーサル室2

講 師: 清水万姫子さん(NOSS公認インストラクター)

参加費: 2,000円(ドリンク代含む)

持ち物: 運動のしやすい服装

定 員: 6名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



学び

## KAMEREKI 学びい~舎 「藩校 明倫舎の歴史 第9回」

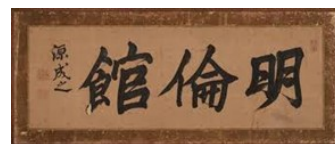
日 時: 10月2日(木) 13:30~15:30

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

講 師: 郷土史家 八木淳夫さん

内 容: 泉澤覆斎の続き

参加費: 1,000円(ドリンク代) ※申込不要



お茶

## 第54回茶処(ちゃこ)ちゃん・たいむ

お茶の良さを発見しましょう!

日 時: 10月23日(木) 13:30~15:00

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

講 師: 日本茶インストラクター 一見貞子さん・駒田やす代さん

内 容: 紅茶の飲み比べをしましょう!

参加費: 1,300円(ドリンク代含む)

定 員: 8席(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



レコード

10月レコード鑑賞会

デビュー45周年松田聖子 4thアルバム「風立ちぬ」を聴く

日時：10月10日(金) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん

曲目：風立ちぬ、白いパラソル、一千一秒物語、雨のリゾート 他

参加費：1,000円(ドリンク代含む)

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

主催：KSTレコード鑑賞会 ※進行：谷成史さん



描く

ぶんぶん・あとり絵 64th

楽しく気軽に絵をかきませんか？

日時：10月19日(日) 13:00~15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん

講師：木下みゆきさん 他

内容：スポーツの秋「靴を描こう！」

参加費：1,200円(ドリンク代含む) ※お絵かき道具は準備済み ※専用のシューズがあればお持ちください。

その他：似顔絵ご希望の方も、お気軽にご来店ください。完成品…1,000円(ワンドリンク付き)

ぶんぶんコーナーにて 受講生の作品展示中！



手工芸

お祝いや催し物に楽しさプラス バルーンアートの世界を楽しもう！

日時：10月28日(火) 13:30~15:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん

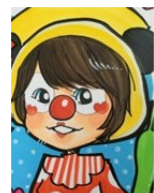
みちうえかおり

講師：道上香さん、いろはさん(写真)

内容：葡萄と南瓜を作りましょう！

参加費：1,200円(材料費+ドリンク代) ※初期負担/ハンドポンプ代1,500円が必要です。

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

るるん・あむあむ 4th

日時：10月16日(木) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん

講師：川本和子さん (日本編み物協会会員)

内容：リバーシブル帽

参加費：2,800円(材料代+ドリンク代)

初期負担：かぎ針7号、はさみ ※準備できる方はお持ちください

定員：8名(先着順) ※要事前申込・申込期限…10月9日(木)まで ☎0595-82-1222



学び

令和の和算JYUKU

お話をしながら考え、頭に新風を吹きこみましょう！数学的な思考、豊かな語学を楽しみませんか？

日時：10月14日(火) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん

講師：算数の好事家 櫻井義孝さん

話題：「コグニサイズ」について考えてみましょう！面白問題、図形、代数、ワード問題

持ち物：筆記用具

参加費：800円(ドリンク代含む)

定員：20名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

手づくりタイム “つくるうーわ”

縫わずに作る着物リメイクミニ巾着作ってみませんか？

日時：10月21日(火) 14:00~16:00 場所：コミュニティCaféぶんぶん

講師：宮村佳子さん (アトリエ ミヤ)

参加費：1,500円(材料代+ドリンク代)

定員：8名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



手工芸

fururunの刺繍

刺繍のある暮らしをちょこっとひと手間かけてみませんか？

日時：10月24日(金) 13:30~15:30 場所：コミュニティCaféぶんぶん

講師：古田淳子さん(日本手芸普及会講師)

参加費：2,000円(材料代+ドリンク代) ※付属品は含まれません。

定員：10名(先着順) ※要事前申込 ☎0595-82-1222

その他：初回参加の方、刺繍道具お貸しします。基礎コースから始めていただきます。



## 水曜日のお楽しみ♪

### 囲碁・将棋 対局 10月お楽しみDay!

囲碁対局もう一席増。1～2名様エントリーOKです。お誘いあわせでお願いします!

日 時: 10月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00～15:00

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

参加費: 600円(ドリンク代含む) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 10月 オトワン スポット JOTO-ONE-SPOT

好きな音楽をぶんぶんの音響でMyコーヒータ임을! お好きなCD・レコードをご持参ください。

ご希望の時間帯で調整させていただきます。

日 時: 10月の水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) 13:00～15:30

場 所: コミュニティCaféぶんぶん

参加費: 1,000円(コーヒーor紅茶付き) ※要事前申込 ☎0595-82-1222



## 不登校のこどもと親と地域の会 でんでんおしゃべりカフェ

『でんでん』は、不登校の子どもを持つ親や、不登校に関心のある方が集まり、安心して話せる居場所です。同じ立場の人とつながることで、心が少し軽くなることもあります。はじめての方もどうぞお気軽にお越しくださいね。

《小中学生の行きしぶりや不登校の保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時: 10月3日(金) 19:00～21:00

9日(木) 10:00～12:00

場 所: 井田川地区北コミュニティセンター(みどり町55番地2)

その他: お子様とご一緒に参加もOKです。10月3日(金)は子どもたちがゆっくり過ごせる別部屋も用意しています。

《高校生以上の行きしぶりや不登校、就労やひきこもりにお悩みの保護者、関心のある方》 ※参加費無料

日 時: 10月17日(金) 19:00～21:00

場 所: 市民協働センター「みらい」 第1会議室

申込・問合せ先: QRコードの でんでん公式LINE からお問合せ下さい。

不登校のこどもと親と地域の会～でんでん～ 内藤



公式LINE  
QRコード



## 市民活動・ボランティア活動をはじめてみませんか

朝晩が少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じるようになりました。秋は「スポーツの秋」や「読書の秋」など楽しみや趣味、学びを行うのにいい季節です。新しいことに挑戦する一つとして、市民活動やボランティア活動に取り組むことで、地域の人や仲間との出会いや経験を通して、自分の成長にもつながってみませんか?

亀山市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」では、市民活動・ボランティア活動に関するさまざまな相談を受け付けています。

市民活動・ボランティア活動って…

- ・始めてみたいけど、何からすればいいの?
- ・自分にあった活動ってなんだろう?
- ・活動を通して仲間づくりをしたい!



## ボランティア



「相談するだけ」でもOK! 市民活動・ボランティア活動を始めたい方は、ぜひ「ぷらっと」へお気軽にお越しください!

問合せ先: 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008

## 協働事業提案制度・市民参画協働事業推進補助金 公開プレゼンテーション

令和8年度に実施する協働事業提案と、令和8年度に交付する市民参画協働事業推進補助金の公開プレゼンテーションを実施します。

日 時: 10月19日(日) 13:00～

場 所: 市民協働センター「みらい」多目的ホーム

参加費: 無料 ※申込不要

問合せ先: 市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」 ☎0595-84-5008

## 加太駅舎サロンの10月の催し

加太駅の活性のため、毎月様々な催しを行っています。加太駅舎サロンでは利用者を随時募集しています。作品展示、音楽ライブ、落語、教室、サークルの練習などご利用できます。

《コンサート》 開演…13:30 参加費無料

■10月 9日(木) 「肩よせコンサート」弾き語りと歌。

■10月15日(水) 「ほのぼのコンサート」 演奏: Team Green、見切発車(ゲスト)

■10月23日(木) 「フォークソングコンサート」 演奏: Bookends、SMOKY福島(ゲスト)

《ペタペタアートづくり》

■10月29日(水) お子さんの手形足形をペタペタとスタンプして思い出に残るCuteな作品を作りましょう〜♪  
0歳から参加できます(保護者同伴必須)

時 間: 第1部…10:00~ 第2部…11:00~

参加費: 500円(材料費)

講 師: あびねこ

申込方法: 下記の問合せメールへ「参加希望時間、お子さまのお名前と年齢、保護者の連絡先」を添えてご連絡ください。

その他: 10月1日~末日まで、ペタペタアート作品を駅舎内で展示いたします。



問合せ: 加太地区まちづくり協議会 ☎0595-98-0008 ✉kabuto.machikyo@gmail.com

## 第35回憲法カフェ 「沖縄戦に学ぶ～戦場でおこったこと～」

沖縄戦を体験された方のお話しと沖縄戦を伝える紙芝居から、沖縄戦はどのような戦場であったのか、戦争とはどういうものかを考えます。

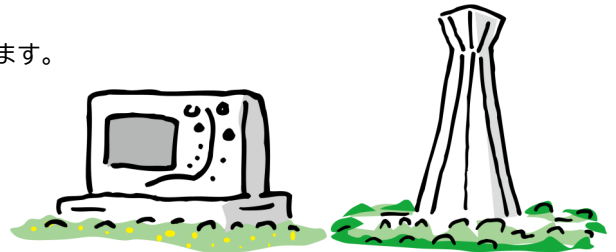
日 時: 10月4日(土) 13:30~15:00

場 所: 市民協働センター「みらい」多目的ホーム

講 師: 沖縄戦体験者の方、辻原和子さん(沖縄戦の紙芝居上演)

参加費: 無料 ※申込不要・どなたでも参加できます。

主催・問合せ: 亀山九条の会 ☎090-8954-1526 (川辺)



## どうぞの会

ゴミ削減を目的にまだ使える不要になったものを必要な方へ無料でお譲りする会を開催しています。ベビー用品から子ども関連のもの、大人服や日用品まで幅広く取り扱っています。お気軽にご来場ください。

日 時: 10月12日(日) 11:30~13:00

場 所: 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」

対 象: 大切に使用してくれる方

持ち物: エコバッグ

参加費: 無料

その他: 活動報告等で動画や写真撮影を行います。予めご了承ください。

協 力: みんなの食堂

問合せ: 地球を守ろう亀山 ☎080-4110-5414 (長谷川) ✉kameyama.earth@gmail.com



Instagram  
QRコード

## 里山公園周辺道路ゴミ拾い

暑さも落ち着きゴミ拾いに最適な気候になりました！運動にもなり、まちもキレイになる！みなさんでゴミ拾いをしませんか？やってみると意外とたくさんのゴミが落ちていることに気づきます。お気軽にご参加ください。

日 時: 10月27日(月) 10:00~11:30

※雨天中止 中止等のお知らせはInstagramで発信します。

場 所: 里山公園駐車場(椿世町407-1)

参加費: 無料 ※事前申込不要、当日参加OKです！どなたでも参加できます♪

持ち物: 汚れてもよい服装、軍手、トング

(お持ちの方は持参してください。軍手、トングがない方には貸出します。)

問合せ: 地球を守ろう亀山 ☎080-4110-5414 (長谷川) ✉kameyama.earth@gmail.com



Instagram  
QRコード

# ぷらっと カフェ15

いこう



2025 (水) 10/15 13:30~15:00

会 場：市民協働センター「みらい」  
1階 多目的室

参加費：無料  
定 員：40名

交流したい＆仲間を作りたい！  
情報交換がしたい！  
カフェ気分で  
気軽に交流してみませんか？

お申込はQRコードのフォーム  
または電話・メールで♪



主催：亀山市市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」

お問い合わせ tel:0595-84-5008 mail:kyodo@city.kameyama.mie.jp

市民活動の仲間づくり、きっかけづくりに！ いろいろ

# ぶらっとカフェ15

01

## 毎月15日に開催！

月に1回みんなで集まり、近況報告や情報交換の場として活用してください！  
交流の中から、新たなアイデアが生まれるかも！？

02

## 開催時間は、午前・午後・夜間のいずれかで実施

あらゆる層が参加しやすいよう、例えば、10月は午後、11月は午前など、  
開催時間を3パターン設けて開催します！

03

## 色々なトークテーマで交流♪

気になるテーマで話してつながろう！参加者からのテーマも募っていきます。  
みんなでつくる交流の場です♪

04

## 団体でも個人でも、誰でも参加OKです！

既に活動をしている方だけでなく、これから何かを始めたい！という方も大歓迎♪  
ぶらっとカフェは仲間づくり、活動のきっかけづくりの場所です★

05

## 活動に役立つ講座も開催！

参加者のみなさんのニーズに沿った、活動に役立つ講座も企画していきます！  
例）クラウドファンディングを始めるには？ 魅力的な情報発信！ 等

## 令和7年度開催予定

10月15日（水）13時30分～

11月15日（土）10時～

12月15日（月）19時～

令和8年1月15日（木）13時30分～

令和8年2月15日（日）10時～

令和8年3月15日（日）13時30分～

## ぽっかぽかの会が開催します

申込・問合せ先：NPO法人ぽっかぽかの会 浜野 ☎090-4791-3801(13時以降)  
FAX: 0595-83-4956 ✉pokkapoka.no.kai@gmail.com

※参加者氏名・電話番号  
(緊急時の連絡先)を  
お知らせください。

## アート教室

**日 時**：10月26日(日) 10:00～12:00 **場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 栄養指導室  
**内 容**：スタンプ遊びでアートしよう  
**参加費**：会員…500円 非会員…1,000円(材料費込み)  
**対 象**：3歳から成人  
**定 員**：10名(先着順) ※要事前申込



## ゆるぽかランチトーク

**日 時**：10月27日(月) 10:30～12:00 **場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 研修室  
**内 容**：さとう式リンパケアセルフケアリーダー、寺島桂子さん(気づいたら障がい児のお母さん)、  
櫻井真由美さん(元スクールカウンセラー)によるセルフケア会。教えていただいたセルフケアを  
お家で実践しましょう。お母さんから緩んでお子さんにも是非してあげてください。  
心も身体も軽くなりますよ。当日は動きやすい服装でご参加ください。  
**参加費**：1,580円(ぽっかカフェの弁当付き)  
**定 員**：7名(先着順) ※要事前申込



## ランチトーク(障がい児者・家族の防災シリーズ第2弾)

災害避難のワークショップ～避難生活をシュミレーションしてみよう～

**日 時**：10月3日(金) 10:00～13:00 **場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**講 師**：小田浩次さん(亀山市防災安全課防災技術専門員)  
**アドバイザー**：市議会議員、亀山市社会福祉協議会職員、亀山市地域福祉課職員  
亀山市自治会連合会、亀山市防災ネットワーク  
**内 容**：①参加者の家族構成を検討し、風水害・地震の際の家のハザードリスクと避難行動を考える。  
②検討した避難行動の問題点や課題を算出し、解決策を考えます。  
③意見交換  
**参加費**：会員…580円 非会員…1,000円(ぽっかカフェ弁当代含みます)  
**定 員**：15名(先着順) ※要事前申込  
**申込方法**：申込QRコードよりお申し込みください。



申込QRコード



## 志村浩二先生座談会

児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長、志村浩二先生をお招きし、  
お子様の事を何でも相談、お話しませんか？子ども総合支援課の先生方にも同席いただき、  
アドバイスをいただきましょう。事前に質問がある方はQRコードをお願いします。

**日 時**：11月1日(土) 10:00～13:00  
**場 所**：亀山市総合保健福祉センター「あいあい」 大会議室  
**参加費**：会員…580円 非会員…1,580円(ぽっかカフェ弁当代含みます)  
**定 員**：20名(先着順) ※要事前申込 ※託児 8名(先着順・一人600円)  
**申込方法**：申込QRコードよりお申込みください。



申込QRコード

～志村先生プロフィール～

平成元年度、三重県の心理職となり、県内の児童相談所・保健所・県立小児心療センターあすなろ学園に勤務。  
平成17年度より亀山市子ども総合支援室長、平成22年度からは、亀山市子ども総合センターの専門監を経て、  
平成26年度から浜松学院大学短期大学部准教授、令和2年度より教授・子どもの未来創造センター長、  
令和5年度から幼児教育科長に就任。令和6年度に大学を退職され、令和7年度から三重県に帰郷し、  
児童発達支援センター「エンジョイ・ウェルヴィレッジ」センター長及び、株式会社エンジョイ療育特別顧問に就任し、  
職員スーパーバイズ・保護者相談・地域専門支援を行っている。  
現在、上記の現場活動に加えて、フリーランス活動として年間130件程度の講師依頼に携わっている他、  
みえ不登校支援ネットワーク副会長・フリースクール三重シュレ顧問・静岡県藤枝市要対協アドバイザー  
日本臨床心理士会代議員を務めている。



事前質問  
QRコード

☆ ぷらっとニュースに掲載する情報・お便りを募集しています ☆

詳しくは、市民活動・ボランティアセンター「ぷらっと」(東町一丁目8番7号)までご連絡ください。  
☎0595-84-5008、FAX: 0595-84-5801 ✉kyodo@city.kameyama.mie.jp)